

ISSN 2356-265X

JURNAL KEPERAWATAN

Volume 14. No. 1. Juni 2022

Peran Keluarga Sebagai *Caregiver* Pada Pasien Stroke: *Studi Literatur*

Kiki Maria, Widuri, Rista Islamarida

Pengembangan Modul *Cooperative Learning* Mata Kuliah Keperawatan Anak Untuk Meningkatkan Sikap Mahasiswa Semester IV Di Akademi Keperawatan Bunda Delima Bandarlampung

Yanti Wulandari, Titih Huriah, Falasifah Ani Yuniarti, Tenang Aristina

Pengaruh Penggunaan Media *Flashcard* Terhadap Perkembangan Bahasa Anak Prasekolah

Fitra Hanif Lathiefah, Atik Badi'ah, Agus Sarwo Prayogi, Tri Arini

Peran Kader terhadap Keaktifan Lansia mengikuti Posyandu Lansia di Kalasan Sleman Yogyakarta

Rista Islamarida, Eltanina Ulfameyta Dewi, Kiki Feriyanti

***Literature Review* : Pengaruh Pemberian Jus Jambu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia**

Retno Mulat Asih, Dwi Wulan Minarsih, Yayang Harigustian

Pengaruh Pelatihan Konselor Sebaya Pada Mahasiswa Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Memberikan Informasi Kesehatan Reproduksi Remaja

Dwi Juwartini, Dewi Kusumaningtyas

Efektifitas Latihan Fleksi William : *Stretching* terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Lansia di Puskesmas Naggalo Padang

Hidayati, Meria Kontesa, Rahmita Nuril Amalia

Literature Review: Pengaruh Pola Komunikasi Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Lanjut Usia

Eriana Ayu Saputri, Eddy Murtoyo, Rahmita Nuril Amalia

Jurnal
Keperawatan

Volume 14

Nomer 01

Juni 2022

ISSN : 2356-265X

Diterbitkan oleh Pusat PPM
Akademi Keperawatan "YKY" Yogyakarta

JURNAL KEPERAWATAN

Volume 14, No. 1, Juni 2022

Daftar Isi

Peran Keluarga Sebagai <i>Caregiver</i> Pada Pasien Stroke: <i>Studi Literatur</i>	1
<i>Kiki Maria, Widuri, Rista Islamarida</i>	
Pengembangan Modul <i>Cooperative Learning</i> Mata Kuliah Keperawatan Anak Untuk Meningkatkan Sikap Mahasiswa Semester IV Di Akademi Keperawatan Bunda Delima Bandarlampung	9
<i>Yanti Wulandari, Titih Huriah, Falasifah Ani Yuniarti, Tenang Aristina</i>	
Pengaruh Penggunaan Media <i>Flashcard</i> Terhadap Perkembangan Bahasa Anak Prasekolah	17
<i>Fitra Hanif Lathiifah, Atik Badi'ah, Agus Sarwo Prayogi, Tri Arini</i>	
Peran Kader terhadap Keaktifan Lansia mengikuti Posyandu Lansia di Kalasan Sleman Yogyakarta	27
<i>Rista Islamarida, Eltanina Ulfameyta Dewi, Kiki Feriyanti</i>	
<i>Literature Review</i> : Pengaruh Pemberian Jus Jambu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia	34
<i>Retno Mulat Asih, Dwi Wulan Minarsih, Yayang Harigustian</i>	
Pengaruh Pelatihan Konselor Sebaya Pada Mahasiswa Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Memberikan Informasi Kesehatan Reproduksi Remaja	39
<i>Dwi Juwartini, Dewi Kusumaningtyas</i>	
Efektifitas Latihan Fleksi William : <i>Stretching</i> terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Lansia di Puskesmas Naggalo Padang	52
<i>Hidayati, Meria Kontesa, Rahmita Nuril Amalia</i>	
Literature Review: Pengaruh Pola Komunikasi Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Lanjut Usia	61
<i>Eriana Ayu Saputri, Eddy Murtoyo, Rahmita Nuril Amalia</i>	

SUSUNAN PENGELOLA JURNAL KEPERAWATAN AKPER “YKY” YOGYAKARTA

Penasihat:

Direktur Akper YKY Yogyakarta

Penanggung jawab:

Kepala Pusat Penelitian & Pengabdian Masyarakat

Pimpinan Redaksi:

Dewi Kusumaningtyas, S.Kep, Ns., M.Kep

Administrasi & IT:

Rahmadika Saputra, S.Kom

Bendahara:

Sri Sutanti Lestari

Editor :

Tri Arini, S.Kep., Ns., M.Kep
(Akper “YKY” Yogyakarta)
Dewi Murdiyanti PP, M.Kep., Ns., Sp. KMB
(Akper “YKY” Yogyakarta)
Dwi Wulan M, S.Kep., Ns., M.Kep
(Akper “YKY” Yogyakarta)
Rahmita Nuril A, S.Kep., Ns., M.Kep
(Akper “YKY” Yogyakarta)
Yayang Harigustian, S.Kep., Ns., M.Kep
(Akper “YKY” Yogyakarta)
Venny Diana, S.Kep., Ns., M.Kep
(Akper “YKY” Yogyakarta)
Tenang Aristina, S.Kep., Ns., M.Kep
(Akper “YKY” Yogyakarta)
Dr. Sri Handayani, S.Pd., M.Kes
(STIKes YO Yogyakarta)
Widuri, S.Kep, Ns., M.Med., Ed
(STIKes Guna Bangsa Yogyakarta)

Alamat Redaksi

Jl. Patangpuluhan Sonosewu Ngestiharjo
Kasihan Bantul Yogyakarta
Telp (0274) 450691 Fax (0274) 450691
Email: akper_yky@yahoo.com
Website :
www.ejournal.akperkyjogja.ac.id/index.php/yky

Jurnal Keperawatan mempublikasikan artikel hasil karya ilmiah dalam bidang keperawatan yang meliputi sub bidang keperawatan dasar, keperawatan dewasa, keperawatan anak, keperawatan maternitas, keperawatan gerontik, keperawatan jiwa, keperawatan komunitas, manajemen keperawatan dan pendidikan keperawatan. Jenis artikel yang diterima redaksi adalah hasil penelitian dan ulasan tentang iptek keperawatan (tinjauan kepustakaan dan lembar metodologi).

Naskah atau manuskrip yang dikirim ke Jurnal Keperawatan adalah karya asli dan belum pernah dipublikasi sebelumnya. Naskah yang telah diterbitkan menjadi hak milik redaksi dan naskah tidak boleh diterbitkan lagi dalam bentuk apapun tanpa persetujuan dari redaksi. Naskah yang pernah diterbitkan sebelumnya tidak akan dipertimbangkan oleh redaksi.

Naskah harus ditulis dalam bahasa Indonesia, dengan judul dan abstrak dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris dengan format seperti yang tertuang dalam panduan ini. Penulis harus mengikuti panduan di bawah ini untuk mempersiapkan naskah yang akan dikirim ke redaksi. Semua naskah yang masuk akan disunting oleh dua mitra bestari.

Format Manuskrips:

1. Manuskrip ditulis tidak melebihi 2500-3000 kata, jenis huruf Times New Roman dalam ukuran 11 pt dengan 1,25 spasi, ukuran kertas A4, batas tulisan pada margin kiri 4 cm, kanan 3 cm, atas 3 cm, bawah 3 cm
2. Nomor halaman ditulis pada pojok kanan bawah
3. Panjang artikel minimal 8 halaman dan maksimal 15 halaman
4. Setiap halaman diberi nomor secara berurutan dimulai dari halaman judul sampai halaman terakhir.
5. Naskah diketik dan disimpan dalam format RTF (RichText Format) atau Doc

PEDOMAN PENULISAN ARTIKEL BAGI PENULIS JURNAL KEPERAWATAN

- **Judul.**
 - ✓ Berisi judul artikel dan tidak menggunakan singkatan,
 - ✓ Judul tidak boleh lebih dari 14 kata
 - ✓ Judul ditulis dengan huruf besar pada awal kalimat
 - ✓ Nama latin dan istilah yang bukan bahasa Indonesia ditulis dengan huruf miring.
- **Data Penulis.**
 - ✓ Nama lengkap penulis (tanpa singkatan dan tanpa gelar), lembaga dan alamat lembaga penulis (termasuk kode pos).
 - ✓ Untuk korespondensi penulis lengkapi dengan nomor telepon dan alamat *e-mail*.
- **Abstrak.**
 - ✓ Abstrak ditulis dalam bahasa Indonesia
 - ✓ Jumlah kata tidak melebihi 200 kata, tidak ada rujukan
 - ✓ Dengan kalimat pendahuluan yang jelas terdiri atas dua atau tiga kalimat yang menjelaskan latar belakang penelitian.
 - ✓ Selanjutnya diikuti dengan uraian mengenai masalah atau tujuan riset dan metode.
 - ✓ Hasil yang ditulis adalah hasil penelitian yang diperoleh untuk menjawab masalah penelitian secara langsung.
 - ✓ Tuliskan satu atau dua kalimat untuk mendiskusikan hasil dan kesimpulan.
 - ✓ Penyunting mempunyai hak untuk menyunting abstrak dengan alasan untuk kejelasan naskah.
- **Kata Kunci.**
 - ✓ Kata kunci berisi maksimal 5 kata yang penting atau mewakili isi artikel.
 - ✓ Dapat digunakan sebagai kata penelusuran (*searching words*)
- **Pendahuluan.**
 - ✓ Tulislah latar belakang penelitian dan jelaskan penelitian terkait yang pernah dilakukan.
 - ✓ Nyatakan satu kalimat pertanyaan (masalah penelitian) yang perlu untuk menjawab seluruh kegiatan penelitian yang dilakukan penulis.
- **Metode.**
 - ✓ Pada bagian ini penulis perlu menjelaskan secara rinci agar penyunting dapat menjawab beberapa pertanyaan berikut : (i) apakah penelitian ini eksperimental atau eksplorasi, (ii) apakah metode diuraikan dengan cukup rinci sehingga penelitian dapat direplikasi, (iii) jika penelitian anda menggunakan metode penelitian sebelumnya, uraikanlah metode tersebut secara ringkas. Jika anda membuat modifikasi, uraikanlah bagian yang anda modifikasi, (iv) tuliskan jumlah sampel dan berikan penghargaan dari mana anda memperoleh sampel tersebut, (v) uraikan mengenai etika pengambilan data dan *informed consent* bila menggunakan data atau sumber dari manusia
- **Hasil**
 - ✓ Nyatakan hasil yang diperoleh berdasarkan metode yang digunakan
 - ✓ Jangan menuliskan rujukan pada bagian hasil
 - ✓ Semua data yang diberikan pada bagian hasil harus ditampilkan dalam bentuk tabel atau grafik
 - ✓ Judul tabel diletakkan di atas tabel, sedangkan judul gambar diletakkan di bagian bawah gambar
 - ✓ Tabel diberi nomor urut sesuai urutan penampilan, begitu pula gambar.
- **Pembahasan**
 - ✓ Buatlah uraian pembahasan dari hasil riset dengan cara membandingkan data yang diperoleh saat ini dengan data yang diperoleh pada penelitian sebelumnya
 - ✓ Berikan penekanan pada kesamaan, perbedaan ataupun keunikan dari hasil yang anda peroleh. Jelaskan mengapa hasil riset anda seperti itu
 - ✓ Akhiri pembahasan dengan menggunakan riset yang akan datang yang perlu dilakukan berkaitan dengan topik tersebut.
- **Simpulan dan Saran**
 - ✓ Simpulan dan saran ditarik dari hasil dan bahasan dengan mengacu pada tujuan penelitian
- **Ucapan Terima Kasih (bila perlu).**
 - ✓ Dapat dituliskan nama instansi atau perorangan yang berperan dalam pelaksanaan penelitian
- **Rujukan.**
 - ✓ Rujukan hanya memuat artikel yang telah dipublikasi dan dipilih yang paling relevan dengan masalah naskah.
 - ✓ Cara penulisan rujukan mengikuti gaya pengutipan “nama-nama” (*APA Style*).
 - ✓ Semua rujukan yang tertulis dalam daftar rujukan harus dirujuk di dalam naskah.
 - ✓ Penulis harus dirujuk di dalam kurung menggunakan format : (Potter & Perry, 2006) atau Potter & Perry (2006).
 - ✓ Gunakan nama penulis pertama “*et al*”, bila terdapat lebih dari enam penulis

Literature Review : Pengaruh Pemberian Jus Jambu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia

Retno Mulat Asih¹, Dwi Wulan Minarsih², Yayang Harigustian³

Akademi Keperawatan “YKY” Yogyakarta
Jl. Patangpuluhan, Sonosewu, Ngistiharjo, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.
Telp/Fax (0274)450691
Email : dwiwulanm@yahoo.com

Abstrak

Latar Belakang : Anemia merupakan suatu kondisi medis dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin kurang dari normal. Menurut WHO (2018) angka kejadian anemia pada ibu hamil secara global sebesar 51% dan berdasar hasil Riskesdas (2018), diketahui sebanyak 48,9% ibu hamil di Indonesia mengalami anemia. Angka kejadian ibu hamil dengan anemia di DIY tahun 2018 menurut data dari Dinas Kesehatan Propinsi DIY sebesar 35,49%. Program pemerintah untuk menangani kasus anemia pada ibu hamil adalah dengan pemberian tablet penambah darah (Fe). Salah satu penanganan alternatif yang dapat dilakukan untuk mengatasi anemia adalah dengan pemberian jus jambu karena memiliki kadar zat gizi yang tinggi. **Tujuan :** Mengidentifikasi hasil pengaruh pemberian jus jambu terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *literatur review*. Penelusuran artikel menggunakan *database* Google Scholar dan PubMed dengan kata kunci jus jambu/*guava juice*, hemoglobin/*haemoglobin*, ibu hamil/*pregnant women*, anemia /*anemia* pada artikel yang diterbitkan pada tahun 2021 sampai tahun 2022. **Hasil :** Hasil penelusuran artikel didapatkan 637 artikel, kemudian dilimitasi berdasarkan tahun diperoleh 138 artikel, dilimitasi kembali berdasarkan judul didapatkan 3 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi yang ditetapkan peneliti. Aspek yang ditemukan dalam artikel tersebut meliputi hemoglobin, ibu hamil, dan implementasi pemberian jus jambu. Hasil penelitian dari ketiga artikel menunjukkan kesamaan, bahwa jus jambu dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh jus jambu terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

Kata Kunci : Jus jambu, hemoglobin, ibu hamil, anemia

Abstract

Literature Review : The Effect of Giving Guava Juice Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women With Anemia

Background : Anemia is a medical condition which the number of red blood cells or hemoglobin is less than normal. According to WHO (2018) the incidence of anemia in pregnant women globally is 51% and based on the results of Riskesdas (2018), it is known that as many 48.9% of mothers pregnant in Indonesia suffer from anemia and in the Special Region of Yogyakarta in 2018. The incidence of pregnant women with anemia in DIY according to data from the DIY provincial health office there were 35.49%. The government program to handling anemia in pregnant women is by giving blood enhancing tablets (Fe tablets). One alternative treatment that can be done to overcome anemia is by giving guava juice because it has high levels of nutrients. **Objective :** To identify the result of the effect of guava juice on increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia. **Methods :** This study uses a literature review method. Article search using google scholar and Pubmed databases with the keywords guava juice, hemoglobin, pregnant women, and anemia, published in 2021 to 2022. Then an article search was carried out to find 3 articles. **Result :** The result of the article obtained 637 articles, then limited based on year 138 articles were obtained and then limited based on title there were 3 articles that matched the inclusion criteria. The aspect found in the article includes hemoglobin, pregnant women and implementation guava juice. The result of the research from three article show similarities that guava juice can increase hemoglobin level in pregnant women with anemia. **Conclusion :** There was an effect of guava juice on increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia.

Keywords: Guava juice, hemoglobin, pregnant women, anemia

PENDAHULUAN

Anemia merupakan suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin kurang dari normal. Hal ini dapat menyebabkan masalah kesehatan karena sel darah merah mengandung hemoglobin yang membawa oksigen ke jaringan tubuh (Proverawati, 2012). Ibu hamil disebut anemia jika kadar Hb <11 gr% pada trimester I dan III atau Hb < 10,5 gr% pada trimester II. Hal ini disebabkan karena pada trimester pertama zat besi hanya diperlukan sedikit karena tidak terjadi menstruasi serta pertumbuhan janin belum sempurna. Memasuki trimester kedua dan ketiga volume darah dalam tubuh akan meningkat 35 % dan jika zat besinya tidak terpenuhi maka ibu hamil akan mengalami anemia (Fadlun & Fariyanto, 2012).

Menurut WHO (2018) angka kejadian anemia pada ibu hamil di dunia sebesar 51%, sedangkan berdasarkan hasil Riskesdas (2018), diketahui sebanyak 48,9% ibu hamil di Indonesia mengalami anemia dan 84,6% diantaranya terjadi pada ibu hamil usia 15-24 tahun. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di daerah Istimewa Yogyakarta pada tahun 2018 menurut Dinas Kesehatan Propinsi DIY sebanyak 35,49%.

Penatalaksanaan ibu hamil yang mengalami anemia antara lain dengan transfusi darah dan peningkatan kepatuhan meminum tablet penambah darah. Upaya pemerintah mengatasi anemia khususnya pada ibu hamil yaitu dengan memberikan tablet penambah darah akan tetapi belum sepenuhnya efektif karena kurangnya kepatuhan ibu hamil untuk mengonsumsi tablet penambah darah (Riskesdas 2018) . Salah satu alternatif yang dapat dilakukan untuk mengatasi anemia adalah dengan pemberian jus jambu karena kandungan nutrisi pada jambu diketahui sangat bermanfaat bagi kesehatan seperti vitamin C, zat besi sebesar 1.1 mg yang berfungsi meningkatkan sel darah merah, vitamin B2, vitamin E, vitamin

A, fosfor dan vitamin B6 yang apabila fungsinya berjalan dengan baik maka sel darah merah juga akan terpelihara dengan baik. Zat besi berfungsi membantu meningkatkan produksi sel darah merah dan mencegah terjadinya anemia (Hutapea, 2017). Selain itu kandungan zat gizi dalam buah jambu terutama dalam jambu merah, dalam setiap 100 gram mengandung 49 kal protein 0,9 gram, lemak 0,3 gram, karbohidrat 12,2 gram, kalsium 14 mg, fosfor 28 mg, vitamin A 25 SI, vitamin B1 0,05 mg, vitamin 87 mg, dan air 86 gram (Fitriani. et al, 2017) .

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Yusnain, (2014) tentang “Manfaat pemberian jus jambu biji terhadap kenaikan nilai kadar hemoglobin pada ibu hamil”, diketahui bahwa ada pengaruh jus jambu terhadap kenaikan nilai kadar hemoglobin pada ibu hamil sehingga kadar hemoglobin menjadi stabil yaitu dengan hasil kadar hemoglobin yang meningkat sampai 2,96 g/dl.

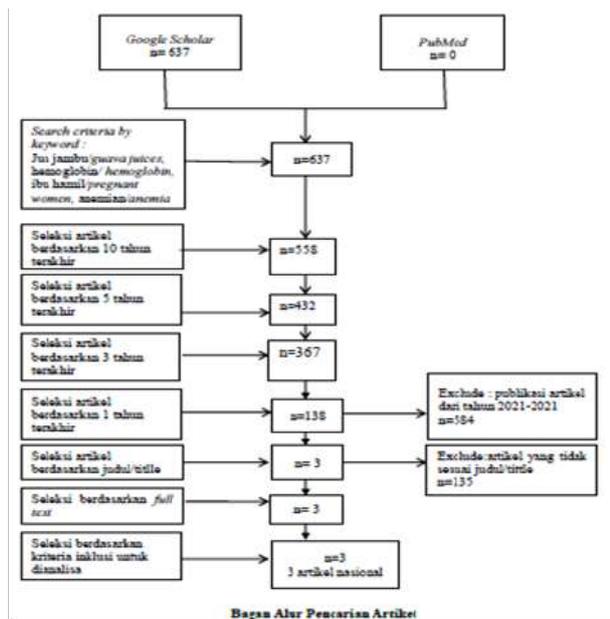
METODE

Penelitian ini menggunakan desain studi kepustakaan atau *literature review* dengan teknik pengumpulan data menggunakan *database* Google Scholar dan PubMed untuk mendapatkan artikel dengan kata kunci jus jambu (*guava juice*), hemoglobin (*hemoglobin*), ibu hamil (*pregnant women*) dan anemia (*anemia*). Kriteria inklusi yang ditetapkan dalam penelitian ini antara lain ; rentang waktu penerbitan maksimal 10 tahun (2012 – 2022), bahasa yang digunakan adalah bahasa Indonesia dan bahasa Inggris, subyek pada artikel adalah ibu hamil dengan anemia, jenis artikel berupa *original text* dan tersedia *full text* dengan jenis penelitian *clinical trial*. Kata kunci yang digunakan dimasukkan pada mesin pencari kemudian hasil yang didapat dicatat. Penyaringan artikel dilakukan dengan memasukkan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Artikel yang didapat selanjutnya dianalisis dan disintesis, dicari

persamaan dan perbedaannya kemudian dibahas untuk menarik kesimpulan

HASIL

Hasil penelusuran artikel dalam *literature review* ini sebagaimana tercantum dalam bagan berikut :



Hasil penelusuran artikel dengan memasukkan kata kunci pada *database* Google Scholar diperoleh 637 artikel. Limitasi berdasar pada 10 tahun terakhir didapatkan 558 artikel, dipersempit 5 tahun terakhir mendapatkan 432 artikel. Hasil penelusuran 3 tahun terakhir didapat 367 artikel kemudian dipersempit lagi dengan rentang waktu 1 tahun terakhir diperoleh 138 artikel. Penyaringan artikel sesuai judul yang diinginkan didapatkan 3 artikel nasional yang memiliki teks penuh (*full text*) dan sesuai kriteria inklusi yang ditetapkan

PEMBAHASAN

1. Kadar hemoglobin ibu hamil

Berdasarkan hasil analisa dari ketiga artikel diketahui bahwa kadar hemoglobin pada ibu hamil cenderung rendah di bawah normal.. Ibu hamil sangat rentan mengalami anemia disebabkan karena terjadi pengenceran darah, penambahan darah tidak sebanding dengan penambahan plasma, kurangnya zat besi meningkat serta gangguan pencernaan dan absorpsi (Prasetyanti & Putri 2017). Hemoglobin

Daftar Analisis Artikel Penelitian

No	Nama peneliti, Negara, Tahun, Judul	Tujuan penelitian	Desain dan metode analisa	Teknik sampling, populasi dan Jumlah sample	Hasil/temuan	Aspek/ Tema
1.	Rina Agustina, Triana Indrayani, Cholisah Suralaga Indonesia, 2020 (Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Biji Merah Terhadap peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Saketi)	Mengetahui pengaruh konsumsi jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil di puskesmas Saketi	Desain : Quasi experiment design dengan pendekatan two group pretest and posttest Metode Analisa: Analisis Bivariat	Teknik Sampling : Purposive Sampling Jumlah sampling : 60 responden Populasi : Ibu hamil trimester II di puskesmas Saketi dengan anemia	Menunjukkan bahwa terdapat pengaruh konsumsi jus jambu biji merah terhadap kadar hemoglobin ibu hamil dipuskesmas Saketi	Pengaruh pemberian jus jambu terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia
2.	Ani Mustika, Anggraeni, Ledy Octaviani Iqmy, Rosmiyati Indonesia, 2020-2021 (Pengaruh Konsumsi Jambu Biji Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil)	Mengetahui pengaruh Konsumsi jambu biji terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia	Desain : Eksperimen, pendekatan two group pretest posttest Metode analisa: analisa data univariat dan bivariat menggunakan t-test	Teknik sampling: Purposive sampling Jumlah sample: 59 orang Populasi : Ibu hamil trimester I-III dengan anemia	Menunjukkan terdapat pengaruh konsumsi jambu biji terhadap kadar Hb pada ibu hamil anemia	Pengaruh konsumsi jambu biji terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dngan anemia

No	Nama peneliti, Negara, Tahun, Judul	Tujuan penelitian	Desain dan metode analisa	Teknik sampling, populasi dan Jumlah sample	Hasil/temuan	Aspek/ Tema
3.	Dina Mellisa, Neneng Siti Latifah, Zarma H, Nurul Isnaini Indonesia, 2019 (Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Dengan Konsumsi Jus Jambu Biji (Psidium Guavajava)	Mengetahui pengaruh pemberian jus jambu biji terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia di puskesmas Krui tahun 2019	Desain : quasi eksperimen, Non-equivalent control group design Metode Analisa : uji T-test (univariat dan bivariat)	Tehnik Sampling : Purposive sampling Jumlah sample : 60 orang Populasi : Ibu hamil trimester II dan III dengan anemia	M enunjukkan ada pengaruh pemberian jus jambu biji terhadap kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Krui Kabupaten Pesisir Barat tahun 2019	Pengaruh jus jambu terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia

Sumber : *google scholar, 2022*

yang menurun akan menyebabkan anemia, pada saat hamil, tubuh akan mengalami perubahan yang signifikan, jumlah darah dalam tubuh meningkat sekitar 20-30%, sehingga memerlukan peningkatan kebutuhan pasokan zat besi dan vitamin untuk membuat hemoglobin (Hb). Beberapa faktor yang dapat menyebabkan terjadinya anemia pada kehamilan diantaranya, umur, paritas, tingkat pendidikan, status ekonomi dan kepatuhan konsumsi tablet Fe (Krisnawati, 2015)

2. Gambaran Implementasi Pemberian jus jambu pada Artikel

Berdasarkan pada ketiga artikel penelitian yang menjelaskan tentang waktu pemberian jus jambu dijelaskan pada artikel pertama dan kedua bahwa jus jambu dikonsumsi setiap hari secara teratur selama 14 hari akan meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia. Hal ini sesuai dari hasil penelitian Susanti & Sulastri (2019) tentang penerapan pemberian jus jambu selama 14 hari berturut-turut secara rutin pada responden dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Jus jambu mengandung zat besi 1.1 gr yang dapat membantu meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dan juga dengan adanya kandungan vitamin C pada jus jambu yang dapat membantu meningkatkan penyerapan zat besi pada tubuh dengan maksimal (Prasetya & Putri, 2017).

3. Pengaruh Jus Jambu pada artikel

Berdasarkan hasil analisis dari ketiga artikel penelitian di atas diketahui bahwa jus jambu berpengaruh terhadap kadar hemoglobin. Jus jambu mampu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia. Hal ini sejalan dengan hasil penelitian (Herdiani, Fitriani, Sari & Ulandari, 2019) bahwa ada pengaruh pemberian jus jambu terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia. Prasetyanti & Putri (2017) membuktikan dengan melakukan penelitian yaitu tentang efektifitas jus jambu biji terhadap peningkatan hemoglobin dan menunjukkan bahwa jus jambu dapat membantu untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dan jus jambu efektif meningkatkan hemoglobin karena karena jus jambu mengandung zat besi yang dapat diserap oleh darah.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil *literatur review* dari ketiga artikel dapat disimpulkan bahwa :

1. Pemberian kadar hemoglobin pada ibu hamil cenderung rendah di bawah rentang normal.
2. Implementasi pemberian jus jambu yang diberikan dalam waktu yang teratur 1x sehari selama 14 hari akan membantu meningkatkan kadar hemoglobin bagi ibu hamil dengan anemia

3. Terdapat pengaruh pemberian jus jambu terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia..

SARAN

Saran yang dapat disampaikan sehubungan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi praktek keperawatan, dapat mengimplementasikan pemberian jus jambu sebagai alternatif yang mudah dan berbiaya rendah untuk meningkatkan hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh pemberian jus jambu dikombinasikan dengan bahan alami lainnya untuk meningkatkan kadar hemoglobin khususnya pada ibu hamil dengan anemia

DAFTAR PUSTAKA

Fadlun & Fariyanto (2012). *Hematologi Clinical Principles and Applications*. Missouri : Sauders Elsevier

Riskerdas (2013), *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*.

Riskerdas (2015), *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*.

Riskerdas (2018), *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*.

Fitriani, Y., Panggayuh, A., & Tarsikah, T.(2018). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji terhadap kadar Hb pada ibu hamil trimester iii di polides krebet kecamatan bululawang kabupaten malang. *Jurnal EDU Midwifery*

Fitriani. et al, (2017) “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara, *Jurnal Kesehatan Sai Wawai*, VII, pp. 19-25

Herdiani, T. N., Fitriani, D., Sari, R.M.,& Ulandari, V. (2019). Manfaat Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Kenaikan Nilai Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(2), 101.

Hutapea, (2017). Pengaruh Vitamin C pada penyerapan Zat Besi Non Home. Medan: FMIPA UNM

Yusnaini, (2014).Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Biji Merah Terhadap Perubahan Peningkatan Kadar Hb Darah Ibu Hamil Anemia Yang Endapatkan Suplentasi.Tablet Fe.*Jurnal Kesehatan Ilmiah Nasuwakes*

Prasetyani, D.K., & Putri, L.E.A.A.(2017). Efektifitas jus jambu terhadap perubahan kadar Hb pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas Bacem Kabupaten Blitar Tahun 2015. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*,6 (1), 9-13

Agustina, R., Indrayani, T., & Suralaga, C. (2022). Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Saketi. *Asian Research of Midwifery Basic Science Journal*, 1(1), 108-118.

Lathifah, N. S., Zarma, H., & Isnaini, N. (2021). Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Dengan Konsumsi Jus Jambu Biji. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 7(1), 109-115.

