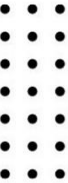


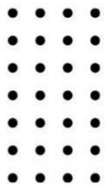


Editor: Arif Munandar

# KESEHATAN WANITA DAN KESEHATAN REPRODUKSI



Siti Pangarsi Dyah Kusuma Wardani  
Ainul Mufidah | Kristy Mellya Putri  
Dhiana Setyorini | Renita Rizkya Danti  
Grace Carol Sipasulta | Damelya Patricksia Dampang Ana  
Rofika | Dwi Juwartini  
Nuristy Brilliant Ainindyahsari Winarna  
Eddy Murtoyo | Made Pradnyawati Chania  
Rosmi Eni | Idayati | Wahidah  
Ruth yogi | Ani Laila  
Ummi Khuzaimah | Fatiyani Alyensi  
Rosari Oktaviana Mahundingan | Yeni Aryani  
Indah Christiana | Wita Asmalinda  
Linda Juwita | Sabrina Farani | Isye Fadmiyanor  
Arman Rifat Lette | Ade Krisna Ginting  
Rias Pratiwi Safitri | Ni Made Risna Sumawati  
Yanti | Sitti Aras Diana



BUNGA RAMPAI

**KESEHATAN WANITA DAN KESEHATAN  
REPRODUKSI**

## **UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta**

### **Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4**

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

### **Pembatasan Pelindungan Pasal 26**

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i Penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv Penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

### **Sanksi Pelanggaran Pasal 113**

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

# **KESEHATAN WANITA DAN KESEHATAN REPRODUKSI**

Siti Pangarsi Dyah Kusuma Wardani  
Ainul Mufidah | Kristy Mellya Putri  
Dhiana Setyorini | Renita Rizkya Danti  
Grace Carol Sipasulta | Damelya Patrickisia  
Dampang | Ana Rofika | Dwi Juwartini  
Nuristy Brillian Ainindyahsari Winarna  
Eddy Murtoyo | Made Pradnyawati Chania  
Rosmi Eni | Idayati | Wahidah | Ruth Yogi  
Ani Laila | Ummi Khuzaimah | Fatiyani Alyensi  
Rosari Oktaviana Mahundingan | Yeni Aryani  
Indah Christiana | Wita Asmalinda  
Linda Juwita | Sabrina Farani | Isye Fadmiyanor  
Arman Rifat Lette | Ade Krisna Ginting  
Rias Pratiwi Safitri | Ni Made Risna Sumawati  
Yanti | Sitti Aras Diana

Penerbit



CV. MEDIA SAINS INDONESIA  
Melong Asih Regency B40 - Cijerah  
Kota Bandung - Jawa Barat  
[www.medsan.co.id](http://www.medsan.co.id)

Anggota IKAPI  
No. 370/JBA/2020

# **KESEHATAN WANITA DAN KESEHATAN REPRODUKSI**

Siti Pangarsi Dyah Kusuma Wardani  
Ainul Mufidah | Kristy Mellya Putri  
Dhiana Setyorini | Renita Rizkya Danti  
Grace Carol Sipasulta | Damelya Patrickisia Dampang  
Ana Rofika | Dwi Juwartini  
Nuristy Brilliant Ainindyahsari Winarna  
Eddy Murtoyo | Made Pradnyawati Chania  
Rosmi Eni | Idayati | Wahidah | Ruth Yogi | Ani Laila  
Ummi Khuzaimah | Fatiyani Alyensi  
Rosari Oktaviana Mahundingan | Yeni Aryani  
Indah Christiana | Wita Asmalinda  
Linda Juwita | Sabrina Farani | Isye Fadmiyanor  
Arman Rifat Lette | Ade Krisna Ginting  
Rias Pratiwi Safitri | Ni Made Risna Sumawati  
Yanti | Sitti Aras Diana

Editor:

**Arif Munandar**

Tata Letak:

**Linda Setia Kasih Zendrato**

Desain Cover:

**Qonita Azizah**

Ukuran:

**A5 Unesco: 15,5 x 23 cm**

Halaman:

**xii, 582**

ISBN:

**978-623-195-306-3**

Terbit Pada:

**Mei 2023**

Hak Cipta 2023 @ Media Sains Indonesia dan Penulis

*Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit atau Penulis.*

**PENERBIT MEDIA SAINS INDONESIA**

(CV. MEDIA SAINS INDONESIA)

Melong Asih Regency B40 - Cijerah

Kota Bandung - Jawa Barat

[www.medsan.co.id](http://www.medsan.co.id)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga buku kolaborasi ini dapat dipublikasikan dan dapat sampai dihadapan pembaca. Buku ini disusun oleh sejumlah akademisi dan praktisi sesuai dengan kepakarannya masing-masing. Buku ini diharapkan dapat hadir untuk memberikan kontribusi positif dalam ilmu pengetahuan khususnya terkait dengan Kesehatan Wanita dan Kesehatan Reproduksi. Sistematika buku Kesehatan Wanita dan Kesehatan Reproduksi ini mengacu pada pendekatan konsep teoritis dan contoh penerapan. Pada buku ini terdiri dari 32 BAB yaitu konsep dasar dan paradigma kesehatan wanita; pertumbuhan dan perkembangan kesehatan wanita; indikator kesehatan wanita dan perspektif kesehatan wanita; program peningkatan status kesehatan wanita; dimensi sosial wanita dan permasalahannya; psikologis dalam siklus kehidupan wanita; gizi dalam siklus kesehatan wanita; penyakit menular seksual pada wanita; kesehatan wanita sepanjang siklus kehidupan; ginekologi dan kesehatan seksual wanita; konseling dan promosi kesehatan wanita; pelayanan obstetri neonatal emergency dasar, pelayanan obstetri neonatal emergency komprehensif; penyimpangan perilaku seksual dan sosial pada wanita; fisioterapi kesehatan wanita; konsep dasar dan komponen pelayanan kesehatan reproduksi; sistem reproduksi dan anatomi fisiologi kesehatan reproduksi; gizi dan promosi kesehatan reproduksi; epidemiologi dan manfaat kesehatan reproduksi; fertilitas dan fekunditas; gender dalam keluarga berencana dan kesehatan reproduksi; menopause dan terapi hormon; safe motherhood dan pemeliharaan kesehatan organ reproduksi wanita; kompleksitas masalah kesehatan reproduksi dan kesehatan reproduksi dalam perspektif gender; upaya promotif dan preventif kesehatan reproduksi; hak kesehatan seksual dan reproduksi; kesehatan reproduksi remaja, dewasa dan lansia; gangguan kesehatan reproduksi dan gangguan menstruasi; aspek psikologis dan fisik dalam siklus kehidupan wanita; dasar-dasar

kesehatan reproduksi; Skrining Masalah & Gangguan Kesehatan Wanita serta cara pemeliharaan reproduksi wanita Oleh karena itu, diharapkan buku ini dapat menjawab tantangan dan persoalan dalam sistem pengajaran baik di perguruan tinggi dan sejenis lainnya.

Kami menyadari bahwa tulisan ini jauh dari kesempurnaan dan masih terdapat banyak kekurangan, sejatinya kesempurnaan itu hanya milik Yang Kuasa. Oleh sebab itu, kami tentu menerima masukan dan saran dari pembaca demi penyempurnaan lebih lanjut. Akhirnya kami mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah mendukung dalam proses penyusunan dan penerbitan buku ini, secara khusus kepada Penerbit Media Sains Indonesia sebagai insiator buku ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian.

Bandung, 17 April 2023

Editor

Ns. Arif Munandar, S.Kep., M.Kep

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
1 KONSEP DASAR DAN PARADIGMA KESEHATAN WANITA .....	1
Konsep Dasar Kesehatan Wanita .....	1
Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Wanita .....	8
Paradigma Kesehatan Wanita .....	10
2 PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN KESEHATAN WANITA .....	17
Pengertian Pertumbuhan .....	17
Pengertian Perkembangan .....	17
Ciri-Ciri Tumbuh Kembang.....	18
Prinsip Proses Tumbuh Kembang .....	18
Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang ....	19
Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja .....	22
Pertumbuhan dan Perkembangan Masa Reproduksi .....	27
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Reproduksi Wanita .....	29
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Derajat Kesehatan Wanita.....	30
3 INDIKATOR KESEHATAN WANITA DAN PERSPEKTIF KESEHATAN REPRODUKSI WANITA.....	35
Indikator Kesehatan Wanita.....	35
Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	37
Tujuan Kesehatan Reproduksi.....	38



	Sasaran Kesehatan Reproduksi .....	39
	Komponen Kesehatan Reproduksi .....	40
	Kesehatan Reproduksi dalam Siklus Hidup Perempuan.....	43
	Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi .....	44
	Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi .....	45
	Masalah Kesehatan Reproduksi .....	47
	Hak–Hak Kesehatan Reproduksi.....	49
	Dasar Hukum Kesehatan Reproduksi .....	53
4	PROGRAM PENINGKATAN STATUS KESEHATAN PEREMPUAN .....	59
	Pendahuluan .....	59
	Angka Kematian Ibu dan Upaya Menurunkan Angka Kematian Ibu .....	60
	Program Peningkatan Status Kesehatan Perempuan .....	62
	Upaya Pencegahan Kematian Ibu dengan Deteksi Dini Risiko Komplikasi Kehamilan, Persalinan dan Nifas .....	64
5	DIMENSI SOSIAL PADA PEREMPUAN DAN PERMASALAHANNYA.....	73
	Dimensi Sosial Perempuan .....	73
	Status Sosial Perempuan .....	73
	Nilai Perempuan .....	74
	Peran Perempuan .....	75
	Permasalahan Kesehatan Perempuan dan Upaya Penanggulangannya .....	76
6	PSIKOLOGI DALAM SIKLUS KEHIDUPAN WANITA.....	95

	Siklus Kehidupan Wanita .....	95
	Psikologi Wanita .....	112
7	GIZI DALAM SIKLUS KEHIDUPAN WANITA .....	121
	Pendahuluan .....	121
	Angka Kecukupan Gizi.....	122
	Gizi Remaja.....	126
	Gizi Ibu Hamil.....	127
	Gizi Ibu Menyusui.....	131
	Gizi Lansia .....	133
8	PENYAKIT MENULAR SEKSUAL PADA WANITA .....	139
	Pendahuluan .....	139
	Sifilis .....	139
	Gonore.....	142
	Herpes Genitalis .....	143
	Klamidia .....	145
	Trikomoniasis .....	147
	Kondiloma Akuminata .....	148
	Human <i>Immunodeficiency Virus</i> (HIV) .....	150
9	KESEHATAN WANITA SEPANJANG SIKLUS KEHIDUPAN.....	159
	Pendahuluan .....	159
	Pendekatan Siklus Hidup Kesehatan Reproduksi Wanita .....	161
	Beberapa Masalah Kesehatan yang dapat Berpengaruh Terhadap Kesehatan Remaja, Antara Lain:.....	167

	Perubahan yang Terjadi pada Masing-Masing Fase .....	169
	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi pada Masing-Masing Fase .....	172
10	<b>GINEKOLOGI DAN KESEHATAN SEKSUAL WANITA</b> .....	177
	Ginekologi.....	177
	Permasalahan Kelainan pada Lingkup Ginekologi .....	180
	Kesehatan Seksual Wanita.....	185
11	<b>KONSELING DAN PROMOSI KESEHATAN WANITA</b> .....	193
	Latar Belakang .....	193
12	<b>PELAYANAN <i>OBSTETRI</i> DAN <i>NEONATAL</i> <i>EMERGENCY</i> DASAR (PONED)</b> .....	207
	Pendahuluan .....	207
	Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar (Poned) .....	209
	Puskesmas PONED .....	209
	Kriteria Peningkatan Fungsi Puskesmas Rawat Inap Menjadi Puskesmas mampu PONED .....	211
	Sistem Rujukan Puskesmas PONED .....	214
	Pemberdayaan Masyarakat dalam Program PONED .....	215
	Kolaborasi PONED-PONEK .....	216
13	<b>PELAYANAN <i>OBSTETRI</i> <i>NEONATAL</i> <i>EMERGENCY</i> <i>KOMPREHENSIF</i> (PONEK)</b> .....	221
	Latar Belakang .....	221
	Kriteria Rumah Sakit PONEK 24 Jam .....	224

	Lingkup Pelayanan Rumah Sakit	
	PONEK 24 Jam .....	230
	Strategi Pelaksanaan .....	237
	Manajemen Pelaksanaan .....	238
14	PENYIMPANGAN PERILAKU SOSIAL DAN SEKSUAL PADA WANITA .....	245
	Pendahuluan .....	245
	Kedudukan Wanita dalam Penyimpangan Perilaku Seksual dan Sosial.....	247
	Penyimpangan Perilaku Sosial .....	249
	Penyebab Perilaku Menyimpang .....	249
	Jenis Penyimpangan Sosial.....	251
	Bentuk-Bentuk Penyimpangan Sosial.....	252
	Penyimpangan Perilaku Seksual .....	253
	Jenis Utama Penyimpangan Seksual .....	254
	Klasifikasi Penyimpangan Seksual.....	255
	Faktor Penyebab Penyimpangan Seksual .....	256
	Bentuk Penyimpangan Seksual.....	258
	Upaya Pencegahan dan Penanggulangan .....	262
15	FISIOTERAPI KESEHATAN WANITA.....	267
	Fisioterapi Kesehatan Wanita .....	267
	Pelaksanaan Fisioterapi Kesehatan Wanita.....	272
	Manajemen Issue Profesi Etika Biomedik, Promosi Kesehatan .....	273
16	KONSEP DASAR DAN KOMPONEN PELAYANAN KESEHATAN REPRODUKSI.....	283
	Konsep Dasar Kesehatan Reproduksi .....	283
	Tujuan Kesehatan Reproduksi.....	284

	Sasaran Kesehatan Reproduksi .....	285
	Komponen Pelayanan Kesehatan Reproduksi.....	285
	Kesehatan Reproduksi dalam Siklus Hidup Perempuan .....	289
	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi .....	291
	Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi .....	292
	Masalah Kesehatan Reproduksi .....	294
	Hak-Hak Kesehatan Reproduksi .....	296
17	KESEHATAN REPRODUKSI .....	305
	Sistem Reproduksi.....	305
	Anatomi dan Fisiologi Kesehatan Reproduksi .....	306
	Hormon Reproduksi.....	313
18	GIZI DAN PROMOSI KESEHATAN REPRODUKSI .....	321
	Pendahuluan .....	321
	Gizi dan Sistem Reproduksi .....	324
19	EPIDEMIOLOGI DAN MANFAAT KESEHATAN REPRODUKSI .....	339
	Definisi Epidemiologi Kesehatan Reproduksi .....	339
	Komponen Epidemiologi Kesehatan Reproduksi..	340
	Manfaat Epidemiologi Kesehatan Reproduksi .....	342
	Penggunaan Metode Epidemiologi dalam Kesehatan Reproduksi .....	344
	Ruang Lingkup Epidemiologi Kesehatan Reproduksi .....	345
20	FERTILITAS DAN FEKUNDITAS .....	355
	Pengertian Fertilitas dan Fekunditas .....	355

	Ruang Lingkup Fertilitas dan Fekunditas .....	356
	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Fertilitas .....	357
	Sumber-Sumber Data Fertilitas dan Fekunditas.....	364
	Ukuran-Ukuran Fertilitas .....	364
21	GENDER DALAM KELUARGA BERENCANA DAN KESEHATAN REPRODUKSI .....	375
	Kesetaraan Gender .....	375
	Gender dalam Keluarga Berencana .....	376
	Ketidakadilan atau Diskriminasi Gender .....	383
22	MENOPAUSE DAN TERAPI HORMON .....	393
	Menopause .....	393
	Terapi Hormon.....	402
23	<i>SAFE MOTHERHOOD</i> DAN PEMELIHARAAN KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI WANITA.....	411
	Pendahuluan .....	411
	<i>Safe Motherhood</i> .....	412
	Pemeliharaan Kesehatan Organ Reproduksi Wanita .....	419
24	KOMPLEKSITAS MASALAH KESEHATAN REPRODUKSI DAN KESEHATAN REPRODUKSI DALAM PERSPEKTIF GENDER ...	425
	Pendahuluan .....	425
	Kompleksitas Masalah Kesehatan Reproduksi ...	426
	Kesehatan Reproduksi dalam perspektif Gender .....	433
25	UPAYA PROMOTIF DAN PREVENTIF KESEHATAN REPRODUKSI .....	445
	Pendahuluan .....	445

	Pengertian Promotif .....	446
	Visi Promosi Kesehatan.....	448
	Misi Promosi Kesehatan .....	449
	Strategi Promosi Kesehatan .....	449
	Strategi Global ( <i>Global Strategy</i> ).....	449
	Strategi Promosi Kesehatan Berdasarkan Piagam Ottawa ( <i>Ottawa Charter</i> ) .....	449
	Peran Promosi Kesehatan dalam Kesehatan Masyarakat.....	450
	Ruang Lingkup Promosi Kesehatan .....	450
	Prinsip-Prinsip Promosi Kesehatan .....	451
	Sasaran Promosi Kesehatan.....	452
	Pengertian Preventif.....	453
26	HAK KESEHATAN SEKSUAL DAN REPRODUKSI (HKSR) .....	459
	Hakikat Hak Asasi Manusia.....	459
	Definisi Hak Kesehatan Seksual dan Reproduksi .....	460
	Dasar Hukum Hak Seksual dan Reproduksi.....	462
	Hak Seksual .....	463
	Hak Reproduksi.....	466
	Isu Terkait Hak Kesehatan Seksual dan Reproduksi .....	468
	Upaya Penegakan Hak Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas .....	470
27	KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA, DEWASA DAN LANSIA .....	475
	Pentingnya Menjaga Kesehatan Reproduksi.....	475
	Masa Remaja dan Persoalannya.....	477

	Masa Dewasa dan Persoalannya .....	481
	Masa Lansia dan Persoalannya.....	485
	Upaya Menjaga dan Meningkatkan Kesehatan Reproduksi pada Masa Remaja, Dewasa, dan Lansia .....	486
28	GANGGUAN KESEHATAN REPRODUKSI DAN GANGGUAN MENSTRUASI .....	495
	Gangguan Kesehatan Reproduksi .....	495
	Gangguan Menstruasi.....	504
29	ASPEK PSIKOLOGIS DAN FISIK DALAM SIKLUS KEHIDUPAN WANITA .....	519
	Kesehatan Fisik pada Wanita.....	519
30	DASAR-DASAR KESEHATAN REPRODUKSI.....	533
	Konsep Kesehatan Reproduksi.....	533
	Tujuan Kesehatan Reproduksi.....	535
	Sasaran Kesehatan Reproduksi .....	536
	Komponen Kesehatan Reproduksi .....	536
	Kesehatan Reproduksi dalam Siklus Hidup Perempuan.....	540
31	SKRINING MASALAH DAN GANGGUAN KESEHATAN WANITA .....	547
	Latar Belakang .....	547
	Upaya Deteksi Dini pada Masalah dan Gangguan Kesehatan Wanita.....	548
32	CARA PEMELIHARAAN KESEHATAN REPRODUKSI WANITA.....	567
	Perkawinan Sehat.....	567
	Hak-Hak Reproduksi .....	568



# KESEHATAN WANITA SEPANJANG SIKLUS KEHIDUPAN

**Dwi Juwartini, SKM.,MPH**  
Akademi Keperawatan YKY Yogyakarta

## **Pendahuluan**

Pada umumnya kehidupan manusia selalu berjalan seiring dengan waktu yang terus berputar. Dalam menjalani kehidupannya, manusia mengalami suatu proses yang amat panjang dimulai dari masa bayi hingga menginjak masa dewasa. Namun, kehidupan manusia tidaklah monoton, artinya, dalam setiap jenjang kehidupannya manusia akan mengalami perubahan-perubahan yang terjadi lambat tetapi pasti baik dari segi fisik maupun psikisnya. Antara pria dan wanita, mengalami siklus kesehatan yang berbeda, siklus kesehatan wanita dirasa lebih rumit dari pada siklus kesehatan pria. Hal ini salah satunya dikarenakan pria dan wanita mempunyai organ reproduksi yang berbeda. Oleh karena itu siklus kesehatan antara pria dan wanita tidaklah sama. Kesehatan reproduksi dapat disimpulkan bahwa setiap orang dapat menikmati kehidupan seks yang aman dan menyenangkan, memiliki kemampuan bereproduksi, memiliki kebebasan menetapkan kapan dan seberapa sering ingin bereproduksi. Dewasa ini kesehatan reproduksi wanita mendapat perhatian mendalam secara global sejak diangkatnya isu ini dalam Konferensi Internasional tentang Kependudukan dan Pembangunan (*International Conference on Population and Development*, ICPD), di Kairo, Mesir, pada tahun 1994.

Konferensi ini menyepakati perubahan paradigma pengelolaan masalah kependudukan dan pembangunan dari pendekatan populasi dan penurunan fertilitas menjadi pendekatan yang terfokus pada kesehatan reproduksi serta upaya pemenuhan hak-hak reproduksi. Salah satu upaya untuk menjelaskan persoalan-persoalan kesehatan manusia dapat dilakukan dengan menggunakan pendekatan siklus hidup. Dari siklus hidup ini dapat dirinci perkembangan psikologis dan sosiologis serta kebutuhan kesehatan individu tersebut. Sehingga dapat dikatakan adanya kekhususan kebutuhan penanganan sistem reproduksi pada setiap fase, serta kesinambungan antar fase kehidupan tersebut. Sehingga masalah kesehatan reproduksi pada setiap siklus kehidupan dapat diperkirakan, dan apabila tidak ditangani dengan baik maka hal ini dapat berakibat buruk pada siklus kehidupan selanjutnya.

Perkembangan individu akan maksimal serta potensi genetiknya akan berkembang dengan baik jika kepadanya diberikan lingkungan berkualitas, baik dari gizi maupun lingkungan sosialnya sehingga pada akhirnya dapat membangun pribadi manusia yang sehat baik secara jasmaniah, emosi, spiritual, sosial dan ekonomi. Pembangunan kesehatan bertujuan untuk mempertinggi derajat kesehatan masyarakat. Demi tercapainya derajat kesehatan yang tinggi, maka wanita sebagai penerima kesehatan, anggota keluarga dan pemberi pelayanan kesehatan harus berperan dalam keluarga, supaya anak tumbuh sehat sampai dewasa sebagai generasi muda. Oleh sebab itu seharusnya wanita diberi perhatian, sebab; (1) wanita menghadapi masalah kesehatan khusus yang tidak dihadapi pria berkaitan dengan fungsi reproduksinya, (2) kesehatan wanita secara langsung mempengaruhi kesehatan anak yang dikandung dan dilahirkan, (3) kesehatan wanita sering dilupakan dan ia hanya sebagai objek dengan mengatasnamakan "pembangunan" seperti program KB, dan pengendalian jumlah penduduk, (4) masalah kesehatan reproduksi wanita sudah menjadi agenda internasional diantaranya Indonesia menyepakati hasil-hasil konferensi mengenai kesehatan reproduksi dan kependudukan (Beijing dan

Kairo), (5) kebebasan dalam menentukan hal yang paling baik menurut dirinya sesuai dengan kebutuhannya dimana ia sendiri yang memutuskan atas tubuhnya sendiri.

### **Pendekatan Siklus Hidup Kesehatan Reproduksi Wanita**

Dalam pendekatan siklus hidup ini, dikenal lima tahap, yaitu: konsepsi, bayi dan anak-anak, remaja, usia subur, usia lanjut. Berikut digambarkan pendekatan siklus hidup kesehatan reproduksi, untuk pria dan wanita dengan memperhatikan hak reproduksi perorangan. Wanita mempunyai kebutuhan khusus dibandingkan pria karena kodratnya untuk menstruasi, mengandung, melahirkan, menyusui, dan mengalami menopause, sehingga memerlukan pemeliharaan kesehatan yang lebih khusus selama hidupnya. Ini berarti bahwa pada masa-masa kritis, seperti pada saat mengandung, terutama sekitar melahirkan, diperlukan perhatian khusus terhadap wanita.

#### **1. Siklus Kesehatan Wanita Pada Masa Konsepsi**

Konsepsi adalah peristiwa bertemunya antara sperma dan ovum didalam oviduk. Hanya satu sperma yang mengalami proses kapasitasi yang dapat melintasi zona pelusida dan masuk ke vitelus ovum. Setelah itu, zona pelusida mengalami perubahan sehingga tidak dapat dilalui oleh sperma. Konsepsi dapat terjadi, jika beberapa kriteria berikut di penuhi:

- a. Senggama harus terjadi pada bagian siklus reproduksi wanita yang tepat.
- b. Ovarium wanita harus melepaskan ovum yang sehat pada saat ovulasi
- c. Pria harus mengeluarkan sperma yang cukup normal dan sehat selam ejakulasi.
- d. Tidak ada barrier atau hambatan yang mencegah sperma mencapai penetrasi dan akhirnya membuahi ovum.

Konsepsi memiliki kemungkinan paling berhasil, jika hubungan seksual berlangsung tepat sebelum ovula. Sperma dapat hidup selama 3–4 hari didalam saluran genitalia wanita dan idealnya harus berada di dalam tuba falopii saat ovulasi terjadi, karena ovum hanya bisa hidup selam 12–24 jam. Wanita dapat memprediksi ovulasi dengan memantau perubahan dalam tubuhnya. Misalnya, sekitar waktu ovulasi, serviks memendek, melunak dan sedikit berdilatasi. Salah satu indikator ovulasi yang paling kuat adalah status lendir serviks yang menjadi transparan, licin, dan banyak (Flynn, 1992). Lendir tersebut juga dapat diregangkan, suatu materi yang disebut spinnbarkeit. Setelah ovulasi, lendir kembali menjadi kental, lengket, dan jumlahnya menurun (Norman, 1986). Tindakan lebih jauh yang dapat dilakukan wanita adalah mengobservasi suhu tubuh basalnya, yang meningkat sebesar 0,2 derajat celcius segera setelah ovulasi. Begitu sperma telah memasuki ovum, sperma sementara berada didalam sitoplasma perifer, sementara nukleus wanita menjadi matur dan jumlah kromosom wanita menurun dari 46 menjadi 23. Nukleus sperma menjadi membengkak dan saling mendekat sebagai pronukleus pria dan wanita saat terbentuk suatu “kumparan“ diantara kedua nukleus tersebut membran pronukleus kemudian ruptur dan kromosom yang dibebaskan berkombinasi membentuk zigot. Pada waktu inilah fertilisasi (pembuahan) terjadi. Waktu yang optimal untuk mulainya kehamilan adalah dalam 24 jam ovulasi. Koitus (hubungan seksual) selama 24 jam sebelum ovulasi akan menyediakan spermatozoa pada tuba falopi yang siap menerima kedatangan ovum. Dengan demikian penting bagi wanita mencoba untuk mengerti bahwa ia mengetahui perkiraan hari ovulasinya

Adapun perubahan yang dapat terjadi pada masa ini adalah:

- a. Perlakuan sama terhadap janin laki-laki/perempuan
- b. Pelayanan antenatal, persalinan aman dan nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan akhirnya membuahi ovum.
- c. Pendekatan pelayanan antenatal, promosi kesehatan, dan pencegahan penyakit
- d. Masalah yang mungkin muncul pada masa ini adalah: pengutamaan jenis kelamin, BBLR, kurang gizi ( malnutrisi)

Tahap konsepsi yang menjadi pokok utama tumbuh kembang janin dalam rahim adalah interaksi antara janin-ibu-plasenta dan pusatnya pada ruang intervilosa.



Gambar 9.1 Fertilisasi

- a. Faktor janin
  - 1) Kromosom dapat menimbulkan kelainan kongenital dan penyakit turunan.
  - 2) Air ketuban memberikan kesempatan bagi janin untuk tumbuh dan berkembang.
- b. Faktor plasenta
 

Plasenta yang tumbuh dan berkembang kurang subur dapat menyebabkan kelahiran prematur, berat badan lahir rendah (BBLR), keguguran atau meninggalnya janin dalam rahim.

c. Faktor ibu

Kesehatan rohani ibu dalam kehamilan sangat penting karena dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan jiwa janin.

2. Siklus Kesehatan Wanita Pada Masa Bayi dan Anak-Anak

Bawah Lima Tahun atau sering disingkat sebagai Balita merupakan salah satu periode usia manusia setelah bayi sebelum anak awal. Rentang usia balita dimulai dari dua sampai dengan lima tahun, atau biasa digunakan perhitungan bulan yaitu usia 24-60 bulan. Periode usia ini disebut juga sebagai usia prasekolah. Untuk meningkatkan kemampuan kognitif PAUD dapat diberikan melalui bermain, karna bermain sangat penting bagi perkembangan anak seutuhnya. Melalui bermain anak secara tidak langsung melakukan kegiatan belajar. Waktu bermain anak akan mendapatkan kesempatan bereksplorasi, bereksperimen dan dengan bebas mengekspresikan dirinya. Dengan bermain, tanpa sengaja anak akan memahami konsep tentang kognitif, afektif dan psikomotorik serta melihat adanya hubungan antara satu dengan yang lainnya. Bermain merupakan pendekatan dalam melaksanakan kegiatan pembelajaran pada anak usia dini. Selain itu, Cara belajar yang dilakukan pada usia prasekolah ini melalui rangsang dari lingkungannya, terutama lingkungan rumah. Terdapat pula pendidikan di luar rumah yang melakukan kegiatan belajar lebih terprogram dan terstruktur, walau tidak selamanya lebih baik. Permainan peran, melatih kemampuan pemahaman sosial contoh: permainan sekolah, dokter-dokteran, ruman-rumahan dll Permainan imajinasi melatih kemampuan kreativitas anak Permainan motorik, melatih kemampuan motorik kasar dan halus. Motorik Kasar contoh: spider web, permainan palang, permainan keseimbangan dan lain-lain Motorik halus: meronce, mewarnai, menyuap. Beberapa peran sosial yang dimunculkan anak – anak dalam kehidupan di masyarakat, antara lain:

- a. Mengembangkan kepribadiannya, memiliki hak bermain dan berekspresi sesuai dengan dirinya.

Berbagai pengalaman ini berperan penting dalam mewujudkan apa yang dinamakan dengan pembentukan diri secara utuh, yang tidak akan dapat tercapai kecuali dengan memberikan kemerdekaan secara penuh kepada anak dan membina jiwa kemandiriannya. Dengan bermain, anak - anak secara tidak langsung dapat berekspresi sesuai dengan keinginannya sendiri. Anak-anak usia dini, suka sekali berlari, berteriak, bermain sambil ngomong sendiri, memainkan permainannya dengan berisik, dan lain-lain. Mungkin sebagai orang yang dewasa, hal ini sangat mengganggu, sehingga kadang kita menyuruh mereka untuk tidak berisik.

- b. Anak adalah Pemegang Amanah Harapan Orang Tua

Setiap orang tua pasti mengharapkan suatu hari nanti akan sukses dalam kehidupannya. Sebelum lahir saja sudah dipersiapkan nama yang baik dan mempunyai makna sesuai keinginan kita anak itu menjadi apa. Oleh sebab itu, Orang tua akan berusaha mendidik dan menyekolahkanya setinggi mungkin. Bagaimana pun caranya mereka lakukan agar kelak anak bisa memenuhi harapan orangtua, sukses dalam hidupnya. Dan tentunya juga berharap anak lebih baik lagi daripada kita mereka. Sebab itulah modalnya untuk mencapai sukses yang sesungguhnya kelak. Ada kebaikan dan budi walau tanpa kekayaan, masih bisa mengharumkan nama orangtua dan menjadikannya manusia yang bernilai. Tetapi kalau punya kekayaan, tanpa adanya budi dan kebaikan, mungkin bisa menghancurkan hidupnya sendiri dan juga merusak nama orangtuanya.

c. Tanda Sosial dari Keluarga

Perlu diketahui pula bahwa keluarga juga sangat rentan terhadap perubahan yang terjadi dalam masyarakat. Wajar sekali jika para pengamat menyebut masyarakat yang sehat terdiri atas keluarga yang sehat pula. Setiap transformasi sosial, budaya, dan politis, yang berpotensi melemahkan struktur kekeluargaan, dapat menjadi faktor negatif dalam pembentukan generasi berikutnya. Dengan kata lain, keluarga merupakan refleksi dari sebuah masyarakat secara keseluruhan. Begitu pula dengan hadirnya seorang anak dalam keluarga. Anak tersebut sangat erat hubungannya dengan keadaan keluarganya misalnya tingkat sosial. Seorang anak yang sehat dan cerdas dapat menunjukkan diri sebagai tanda sosial bagi keluarganya.

d. Kehadiran anak memperkuat nilai solidaritas keluarga

Dengan hadirnya seorang anak dapat membuat suatu keluarga menjadi semakin dekat. Hubungan sesama orang tua pun juga menjadi lebih tinggi dan rekat bila didukung oleh kehadiran anak yang berkualitas. Hal ini terbukti karena hampir semua orang tua merasa senang jika mengetahui bahwa istri mereka sedang hamil atau sedang mengandung

e. Anak memiliki nilai sosial yang tinggi bagi keluarga, baik ekonomi maupun sosial

Kehadiran anak bagi keluarga merupakan tambahan tenaga kerja baru bagi keluarganya. Selain itu, anak memiliki nilai sosial yang tinggi terutama sebagai penerus bagi orang tuanya.

3. Siklus Kesehatan Wanita Pada Masa Remaja

Masa remaja adalah masa transisi diri periode anak ke dewasa. Apabila kita perhatikan dan kita ikuti pertumbuhan anak sejak lahir sampai besar, akan didapatilah bahwa anak itu tumbuh secara



berangsur-angsur bersamaan dengan bertambahnya umur. Demikian pula halnya dengan pertumbuhan identitas/konsep diri juga berkembang seiring dengan bertambahnya berbagai pengalaman dan pengetahuan yang didapatnya baik dari pendidikan keluarga sekolah maupun dari masyarakat dimana ia tinggal. Selain pertumbuhan yang cepat, juga timbul tanda-tanda sex sekunder, serta diakhiri dengan berhentinya pertumbuhan. Khusus pada perempuan, masa ini merupakan masa persiapan untuk menjadi calon ibu.

### **Beberapa Masalah Kesehatan yang dapat Berpengaruh Terhadap Kesehatan Remaja, Antara Lain:**

#### 1. Masalah Sex dan Sexualitas

Para remaja dapat memperoleh informasi mengenai seks dan seksualitas dari berbagai sumber, termasuk dari teman sebaya, lewat media massa baik cetak ataupun elektronik termasuk di dalamnya iklan, buku ataupun situs di internet yang khusus menyediakan informasi tentang seks dan seksualitas. Sebagian informasi tersebut dapat dipercaya, sebagian lainnya mungkin tidak. Jadi pemberian pendidikan seks pada remaja sebenarnya adalah mencari tahu terlebih dahulu apa yang telah mereka ketahui mengenai seks dan seksualitas, menambahkan hal yang kurang serta membenarkan informasi yang ternyata tidak sesuai. Informasi yang salah tersebut seperti misalnya informasi bahwa berhubungan seksual merupakan salah satu pembuktian kasih sayang dan apabila berhubungan seksual cuma sekali saja tidak akan menyebabkan kehamilan atau bahwa penyakit AIDS sudah ada obat penyembuhnya. Tanpa adanya informasi yang tepat, maka akan dapat menjerumuskan kehidupan remaja.

## 2. Munculnya Aneka Ragam Pola atau Gaya Hidup Remaja

Di kalangan remaja yang memiliki orang tua dengan kelas ekonomi yang cukup berada, terutama di kota-kota besar, mall sudah menjadi rumah kedua. Mereka ingin menunjukkan bahwa mereka juga dapat mengikuti mode yang sedang beredar. Padahal mode itu sendiri selalu berubah sehingga para remaja tidak pernah puas dengan apa yang dimilikinya. Alhasil, muncullah perilaku yang konsumtif.

## 3. Masalah Gizi

Anemia karena kurang zat besi adalah masalah yang paling umum dijumpai terutama pada perempuan. Zat besi diperlukan untuk membentuk sel-sel darah merah, dikonversi menjadi hemoglobin, beredar ke seluruh jaringan tubuh, berfungsi sebagai pembawa oksigen. Remaja perempuan membutuhkan lebih banyak zat besi daripada laki-laki. Agar zat besi yang diabsorpsi lebih banyak tersedia oleh tubuh, maka diperlukan bahan makanan yang berkualitas tinggi. Seperti pada daging, hati, ikan, ayam, selain itu bahan makanan yang tinggi vitamin C membantu penyerapan zat besi.

## 4. Siklus Kehidupan Wanita Pada Masa Usia Subur

Pada masa ini tingkat kesuburan seorang wanita mencapai puncaknya dan secara seksualitas sudah siap untuk memiliki keturunan. Haid pada masa ini paling teratur dan siklus pada alat kelamin yang dipengaruhi hormon cukup baik untuk kehamilan. Pada keadaan normal, masa reproduksi dimulai ketika sudah terjadi pengeluaran sel telur yang matang (ovulasi) pada siklus haid. Lamanya masa reproduksi sangat bergantung pada cadangan folikel yang masih tersedia dalam ovarium. Pada masa ini terjadi ovulasi kurang lebih 450 kali, dan selama ini wanita berdarah selama 1800 hari. Setelah berusia 40 tahun kesuburan (fertilitas) seorang wanita akan menurun.

## 5. Siklus Kesehatan Reproduksi Pada Masa Usia Lanjut

Pada masa lanjut usia, para wanita biasanya mengalami sesuatu yang dinamakan menopause, yaitu haid terakhir yang dialami oleh wanita yang masih dipengaruhi oleh hormon reproduksi yang terjadi pada usia menjelang atau pada usia lima puluhan. Proses ketuaan pada wanita ditandai dengan siklus haid bulanan yang mulai terganggu dan akhirnya menghilang sama sekali. Proses ini merupakan kodrat yang harus dilalui wanita dalam hidupnya, merupakan proses normal tetapi penerimaan wanita berbeda-beda. Istilah menopause sering kali disalah artikan dengan klimakterium.

### **Perubahan yang Terjadi pada Masing-Masing Fase**

#### 1. Perubahan yang terjadi pada masa Konsepsi

Masa prenatal/intra urine (masa janin dalam kandungan), dibagi dalam 2 tahap:

- a. Masa embrio. Adalah sejak konsepsi sampai umur kehamilan 8 minggu. Ovum yang telah dibuahi dengan cepat akan menjadi suatu organisme, terjadi diferensiasi yang berlangsung cepat, terbentuk sistem organ dalam tubuh.
- b. Masa fetus. Adalah sejak umur 9 minggu sampai dengan kelahiran. Terdiri atas 2 periode:
  - 1) Masa fetus dini, sejak usia 3 minggu sampai TM I kehidupan intra urine, terjadi percepatan pertumbuhan, pembentukan jasad manusia sempurna dan pembentukan alat tubuh dan mulai berfungsi.
  - 2) Masa fetus lanjut, pada TM akhir pertumbuhan berlangsung pesat dan adanya perkembangan fungsi-fungsi. Pada masa ini terjadi transfer imunoglobulin G dari darah ibu melalui plasenta.

2. Perubahan yang terjadi pada masa bayi dan kanak-kanak

Masa postnatal (setelah lahir), terdiri dari 4 periode:

- a. Masa neonatal (0-28 hari), terjadi adaptasi terhadap lingkungan dan perubahan sirkulasi darah, serta mulai berfungsinya organ-organ lainnya.
- b. Masa bayi, pertumbuhan dan perkembangannya tumbuh dengan pesat
- c. Masa Prasekolah, Pada saat ini pertumbuhan berlangsung dengan stabil, terjadi perkembangan dengan aktifitas jasmani yang bertumbuh dan meningkatnya keterampilan dan proses berfiki
- d. Masa Sekolah, Masa ini merupakan masa transisi dari periode anak ke dewasa. Pada masa ini terjadi percepatan pertumbuhan berat badan dan tinggi badan yang sangat pesat yang disebut adolescentgrowth spurt. Juga pada masa ini terjadi pertumbuhan dan perkembangan pesat dari alat kelamin dan timbulnya tanda-tanda kelamin sekunder

3. Perubahan yang Terjadi Pada Masa Remaja

Pada masa remaja, hormon-hormon reproduksi pada wanita mulai dibentuk. Hal ini menyebabkan terjadinya perubahan yang dialami wanita baik dari segi fisik maupun psikis.

a. Perubahan Fisik:

- 1) Mulai menstruasi.
- 2) Payudara dan pantat membesar.
- 3) Indung telur membesar.
- 4) Kulit dan rambut berminyak dan tumbuh jerawat.
- 5) Vagina mengeluarkan cairan.
- 6) Mulai tumbuh bulu di ketiak dan sekitar vagina.

7) Tubuh bertambah tinggi

b. Perubahan psikis

Perubahan psikis juga terjadi pada remaja, mengalami perubahan emosi, pikiran, perasaan, lingkungan pergaulan dan tanggung jawab, yaitu:

- 1) Remaja lebih senang berkumpul diluar rumah dengan kelompoknya.
- 2) Remaja lebih sering membantah atau melanggar aturan orang tua.
- 3) Remaja ingin menonjolkan diri atau bahkan menutup diri.
- 4) Remaja kurang mempertimbangkan maupun menjadi sangat tergantung pada kelompoknya

4. Perubahan Yang Terjadi Pada Masa Usia Subur

Kehamilan akan merubah hampir semua sistem tubuh seorang wanita. Misalnya pada berat badan. Berat badan akan bertambah seiring dengan semakin tuanya masa hamil, kemudian penimbunan cairan. Selama hamil tubuh menimbun cairan tubuh ekstra sampai 3 pon. Perubahan umum lainnya seperti kulit, puting susu, dan bibir vagina, menjadi lebih tua warnanya tepat dibagian tengah perut tampak suatu garis tipis dan gelap dikenal dengan sebutan *linea nigra*. Perubahan organ reproduksi yaitu pada rahim. Rahim terus membesar, dan tingginya dapat diukur pada dinding perut.

5. Perubahan yang Terjadi Pada Masa Lanjut Usia

- a. Uterus (kandungian): mengecil.
- b. Tuba Falopi: lipatan tuba menjadi memendek, menipis dan mengerut.
- c. Ovarium (indung telur): ovarium menciut, terjadi penurunan fungsi ovarium untuk menghasilkan hormon estrogen dan progesterone, berhenti
- d. menghasilkan sel telur. Akibatnya timbul keluhan akibat berkurangnya kadar hormon.

- e. Serviks (leher rahim): mengerut.
- f. Vagina: terjadi penipisan dinding vagina, selain itu secret/lendir vagina
- g. Vulva (bibir rahim): jaringan vulva menipis karena berkurangnya jaringan lemak, kulit menipis, pembuluh darah berkurang
- h. Rambut kemaluan pada wanita mulai menipis, sebagian rontok dan mulai memutih/uban.
- i. Payudara: jaringan lemak berkurang, puting susu mengecil. Akibatnya payudara mulai lembek, mengendor, dan keriput.
- j. Osteoporosi (pengeroposan tulang). Dengan turunnya kadar hormon estrogen dan progesteron, maka mulai terjadi proses pengeroposan tulang (walaupun seorang wanita cukup mendapat tambahan kalsium seperti dari susu).

### **Faktor-Faktor yang Mempengaruhi pada Masing-Masing Fase**

1. Kemiskinan, Diperkirakan sekitar 40% penduduk Indonesia masih berada di bawah garis kemiskinan sejak terjadinya krisis ekonomi yang berkepanjangan. Hal ini menghambat akses terhadap pelayanan kesehatan yang pada akhirnya dapat berakibat kesakitan, kecacatan dan kematian.
2. Kedudukan perempuan dalam keluarga dan masyarakat Kedudukan perempuan dalam keluarga dan masyarakat ditentukan oleh banyak hal, misalnya keadaan sosial ekonomi, budaya dan nilai-nilai yang berlaku di masyarakat di mana mereka menetap.
3. Akses ke fasilitas kesehatan yang memberikan pelayanan kesehatan
  - a. Jarak ke fasilitas kesehatan yang cukup jauh dan sulit dicapai

- b. Kurangnya informasi tentang kemampuan fasilitas kesehatan
- c. Keterbatasan biaya
- d. Tradisi yang menghambat pemanfaatan tenaga dan fasilitas kesehatan
- 4. Kualitas pelayanan kesehatan reproduksi yang kurang memadai.
- 5. Beban ganda, tanggung jawab tidak proporsional sehingga kesehatan anak perempuan dan perempuan semakin buruk
- 6. Kurangnya penanganan kespro dan seksual pada laki-laki dan perempuan usia lanjut
- 7. Kebijakan dan program kesehatan masih belum mempertimbangkan perbedaan sosial, ekonomi dan perbedaan lainnya antara perempuan dan masih rendahnya kemandirian perempuan.

## **Daftar Pustaka**

- Afiyanti, Y. and Pratiwi, A. (2017) Seksualitas Dan kesehatan Reproduksi Perempuan (Promosi, Permasalahan dan Penanganannya dalam pelayanan Kesehatan dan Keperawatan). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Afriyanti, Y., & Anggi Pratiwi. (2017). Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Akbar, H., Qasim, M., Hidayani, N.R., Ramli, R., Gustrini, R., Simamora, J.P., Alang, H., Handayani, F., Paulus, A.Y., 2021. Teori Kesehatan Reproduksi. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini
- Baharudin H. 2009. Psikologi Pendidikan Refleksi Teoritis terhadap Fenomena. Yogyakarta: Ar- Ruzz Media Grup.
- BKKBN. 2016. Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Jakarta
- BPS. 2021. Angka Harapan Hidup (AHH) Menurut Provinsi dan Jenis Kelamin (Tahun) 2019-2021. <https://www.bps.go.id/indikator/40/501/1/angka-harapan-hidup-ahh-menurut-provinsi-dan-jenis-kelamin.html>. Cited on 20 Juni 2022.
- Ida, P. and Sri, R. (2016) Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. Pertama. Jakarta.
- Kemendes RI, 2015. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. Kesehatan reproduksi dan seksual bagi calon pengantin. Jakarta: Kementerian Kesehatan Reproduksi



## **Profil Penulis**



### **Dwi Juwartini, SKM., MPH**

Dilahirkan di Klaten pada tanggal 26 Maret 1973. Penulis merupakan lulusan S1 dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta pada tahun 2008 kemudian lulus program Magister (S2) Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Gadjah Mada Yogyakarta pada tahun 2016. Penulis saat ini aktif mengajar sebagai Dosen Tetap di Akademi Keperawatan YKY Yogyakarta. Mengampu mata kuliah Keperawatan Maternitas, Keperawatan Keluarga dan Gizi dan Diet. Selain itu juga ikut serta aktif didalam Organisasi Perawat Maternitas di Yogyakarta sebagai Sie Pengabdian Masyarakat Penulis menyukai kegiatan penelitian dan pengabdian masyarakat sesuai bidang ilmu yang penulis miliki yaitu kesehatan ibu dan anak, dan Kesehatan Reproduksi.

Email Penulis: [dwijuwartini@gmail.com](mailto:dwijuwartini@gmail.com)

# Indonesia menulis

- 1 KONSEP DASAR DAN PARADIGMA KESEHATAN WANITA  
Siti Pangarsi Dyah Kusuma Wardani
- 2 PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN KESEHATAN WANITA  
Ainul Muftah
- 3 INDIKATOR KESEHATAN WANITA DAN PERSPEKTIF KESEHATAN REPRODUKSI WANITA  
Kristy Melly Putri
- 4 PROGRAM PENINGKATAN STATUS KESEHATAN PEREMPUAN  
Dhiana Setyorini
- 5 DIMENSI SOSIAL PADA PEREMPUAN DAN PERMASALAHANNYA  
Renita Rizky Danti
- 6 PSIKOLOGI DALAM SIKLUS KEHIDUPAN WANITA  
Grace Carol Sipasulta
- 7 GIZI DALAM SIKLUS KEHIDUPAN WANITA  
Damelya Patricksia Dampang
- 8 PENYAKIT MENULAR SEKSUAL PADA WANITA  
Ana Rofika
- 9 KESEHATAN WANITA SEPANJANG SIKLUS KEHIDUPAN  
Dwi Juwartini
- 10 GINEKOLOGI DAN KESEHATAN SEKSUAL WANITA  
Nuristy Brilliant Ainindyaharsi Winarna
- 11 KONSELING DAN PROMOSI KESEHATAN WANITA  
Eddy Murtoyo
- 12 PELAYANAN OBSTETRI DAN NEONATAL EMERGENCY DASAR (PONED)  
Made Pradnyawati Chania
- 13 PELAYANAN OBSTETRI NEONATAL EMERGENCY KOMPREHENSIF (PONEK)  
Rosmi Eni
- 14 PENYIMPANGAN PERILAKU SOSIAL DAN SEKSUAL PADA WANITA  
Idayati
- 15 FISIOTERAPI KESEHATAN WANITA  
Wahidah
- 16 KONSEP DASAR DAN KOMPONEN PELAYANAN KESEHATAN REPRODUKSI  
Ruth yogi
- 17 KESEHATAN REPRODUKSI  
Ani Laila
- 18 GIZI DAN PROMOSI KESEHATAN REPRODUKSI  
Ummi Khuzaimah
- 19 EPIDEMIOLOGI DAN MANFAAT KESEHATAN REPRODUKSI  
Fatiyani Alyensi
- 20 FERTILITAS DAN FEKUNDITAS  
Rosari Oktaviana Mahundingan
- 21 GENDER DALAM KELUARGA BERENCANA DAN KESEHATAN REPRODUKSI  
Yeni Aryani
- 22 MENOPAUSE DAN TERAPI HORMON  
Indah Christiana
- 23 SAFE MOTHERHOOD DAN PEMELIHARAAN KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI WANITA  
Wita Asmalinda
- 24 KOMPLEKSITAS MASALAH KESEHATAN REPRODUKSI DAN KESEHATAN REPRODUKSI DALAM PERSPEKTIF GENDER  
Linda Juwita
- 25 UPAYA PROMOTIF DAN PREVENTIF KESEHATAN REPRODUKSI  
Sabrina Farani
- 26 HAK KESEHATAN SEKSUAL DAN REPRODUKSI (HKSR)  
Isye Fadmiyanor
- 27 KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA, DEWASA DAN LANSIA  
Arman Rifat Lette
- 28 GANGGUAN KESEHATAN REPRODUKSI DAN GANGGUAN MENSTRUASI  
Ade Krisna Ginting
- 29 ASPEK PSIKOLOGIS DAN FISIK DALAM SIKLUS KEHIDUPAN WANITA  
Rias Pratiwi Safitri
- 30 DASAR-DASAR KESEHATAN REPRODUKSI  
Ni Made Risna Sumawati
- 31 SKRINING MASALAH DAN GANGGUAN KESEHATAN WANITA  
Yanti
- 32 CARA PEMELIHARAAN KESEHATAN REPRODUKSI WANITA  
Sitti Aras Diana

*Editor:*

Arif Munandar

Untuk akses **Buku Digital**,  
Scan **QR CODE**



**Media Sains Indonesia**  
Melong Asih Regency B.40, Cijerah  
Kota Bandung - Jawa Barat  
Email : [penerbit@medsan.co.id](mailto:penerbit@medsan.co.id)  
Website : [www.medsan.co.id](http://www.medsan.co.id)



ISBN 978-623-195-306-3 (PDF)



# Sertifikat

NO : 977/MEDSAN/eSP/V/2023

Diberikan Kepada:

**Dwi Juwartini**

Sebagai Penulis Buku Yang Berjudul :

**KESEHATAN WANITA DAN KESEHATAN REPRODUKSI**

Kota Bandung, 31 Mei 2023



**Pelopop**  
penerbit digital



Media Sains  
Indonesia  
**MEDSAN**  
*Rinto*

**RINTHO RANTE RERUNG, S.KOM., M.KOM.**  
DIREKTUR

