MODUL TUTORIAL APLIKASI DiaRIn Diabetes Melitus Terintegrasi Indonesia



Panduan Bagi Penderita Diabetes Melitus, Keluarga dan Tenaga Kesehatan

Komitmen & Patuh Manajemen Diri

PENYUSUN

Dewi Murdiyanti PP, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B.

DAFTAR ISI

| Ha | ılama | n Judul | i |
|----|---------|--|-----|
| Pe | nyus | un | ii |
| Da | ıftar l | si | iii |
| A. | Tuto | orial Aplikasi DiaRin untuk Pasien | 1 |
| | 1. | Bagian On Boarding | 1 |
| | 2. | Halaman Beranda (notifikasi keluarga) | 1 |
| | 3. | Halaman Beranda (kegiatan manajemen diri diabetes) | 2 |
| | 4. | Halaman Riwayat Kegiatan Harian | 6 |
| | 5. | Halaman Chat | 7 |
| | 6. | Halaman Profil | 7 |
| B. | Tuto | orial Aplikasi DiaRin untuk Keluarga | 8 |
| | 1. | Bagian On Boarding | 8 |
| | 2. | Halaman Beranda (kartu aktvitas harian pasien) | 8 |
| | 3. | Halaman Beranda (manajemen diri pasien) | 9 |
| | 4. | Halaman Riwayat Kegiatan Harian | 13 |
| | 5. | Halaman Chat | 13 |
| | 6. | Halaman Profil | 14 |
| C. | Tuto | rial Aplikasi DiaRin untuk Petugas Kesehatan | 14 |
| | 1. | Bagian Registrasi/Login | 14 |
| | 2. | Halaman beranda (data aktivitas harian pasien) | 15 |
| | 3. | Halaman Detail Aktivitas Pasien | 15 |
| | 4. | Halaman Chat | 18 |
| | 5. | Halaman Profil | 18 |
| | 6. | Export Data | 18 |

MODUL TUTORIAL PENGOPERASIAN APLIKASI DIARIN (Diabetes Terintegrasi Indonesia)

Aplikasi DiaRin merupakan sistem manajemen diri diabetes berbasis android yang terintegrasi antara pasien, keluarga dan petugas kesehatan. Melalui Aplikasi DiaRIn ini kegiatan manajemen perawatan diri pasien Diabetes Melitus (DM) dapat dilaksanakan dan dimonitor langsung oleh keluarga dan petugas Kesehatan dengan memberikan notifikasi dan konsultasi melalui chat kapan dan dimana saja. Kegiatan manajemen diri yang dilakukan meliputi pengaturan makan, latihan fisik, terapi obat, perawatan kaki, pengelolaan stres, pemantauan gula darah mandiri dan periksa rutin.

A. Tutorial Aplikasi DiaRin untuk Pasien

Aplikasi ini terdiri dari :

1. Bagian On boarding

Bagian ini adalah bagian dimana pengguna diminta untuk mendaftarkan diri (registrasi) sebagai pasien DM. Pengguna melakukan registrasi dengan mengisi data identitas diri sesuai dengan KTP dan terapi obat yang sedang dijalani.



2. Halaman beranda (notifikasi keluarga)

Halaman ini berisi tentang notifikasi pesan yang dikirim oleh keluarga, meliputi pesan terkait pengaturan makan, terapi obat, latihan fisik, cek gula darah, kondisi psikologis, perawatan diri dan periksa rutin.



Apabila pasien mendapatkan pesan notifikasi dari keluarga, maka pesan notifikasi akan muncul pada halaman beranda seperti pada gambar



Tekan kartu makan, maka akan muncul pesan jam makan

Tekan kartu terapi obat, maka akan muncul pesan minum obat atau suntik insulin

3. Halaman beranda (manajemen diri diabetes)

Halaman ini berisi tentang manajemen diri yang harus dilakukan oleh pasien DM

a. Informasi tentang Diabetes Melitus dan penanganannya.

| 1110 COLUMN | | and TTTM (| 18.06 | - H B - | 103.00 | 11.4 | 19.00 | 1.000 | 1947.04 | 1014 |
|-------------------------|-----|------------------------|---------|----------------------|----------------|------|---------------------------------------|---|-----------------------------------|--------|
| 1 Hale, Dru Marsill | 0 | for said | · • · · | Edukasi Diabetas | | | - de | Echuikani Diaba | tes | |
| AMUTTING HIGH DV | | | 8 | Apa Itu Diabetea 7 | | 2 | | Age It's Diabete | õč. | - |
| Management Biri | | | - | Paktor Personab Die | T relation | 2 | Den | alan artistat kortono Opelasi kiro bia we s Loga kongrafi aking | art gegats rempe perchapted as | - |
| H × | 90 | 40 | | Tienda dan Cirjwa Di | divetes 7 | 2 | 100 | n yang besakesit in Internet besakes | in official frechile at | |
| Tables Programme | 222 | | | Kompilikasi biabena | iii. | зü | | Pakter Dargola | h Distains 7 | \sim |
| | 10 | 100 Derman Anter | - | Pencegahan Gole D | mah Tinggi | ×. | 2./m 4.m envet 2.62 = 5.0 | ingensi (nagerta kor n tanggi keradi dan di tan te Kora gerali kentan idor sekarahat | bertet pijn, | |
| | | | | Dertariganter Oida D | oroth Tirseesi | 7- | | | | |
| Reapat Gala Datat Areas | - | | | Penanganan Cula D | ocen Terralar | .τ | 8 | Tansla dan Gajal | a Diatorius 7 | ~ |
| | | | - | eencegation cura th | arah Mendal | h.t | | ing kanalong mga kasa mga kasa mga papa na kasa kanaloka dari turup mga sana kasaloka mga sana kasaloka mga sana kasaloka | a yang kilanga | |
| | 2 | | | | | | | Rorgiffeati Dist | otea 9 | 1 |
| III 0 | | ¢ | | = 0 | < | | | 111 O | 1 | |

Tekan pada menu Edukasi Diabetes

Menu Edukasi Diabetes berisi tentang informasi tentang Diabetes Melitus, pencegahan dan penanganannya.

Tekan pada tanda panah bawah ditiap pertanyaan akan muncul jawaban yang sesuai.

b. Data kegiatan pengaturan makan pasien DM



Tekan pada menu **Pengaturan Makan** untuk mengisi data tentang makan pasien DM

Akan muncul informasi tentang Jadwal makan pasien DM, tekan **Lanjut** untuk melannjutkan aplikasi

Pasien mengisi data kegiatan makan dan snack yang dimakan selama 1 hari, kemudian tekan **Kirim**

Terapi Oteri Terapi Obat Halo, Discolarabil 3 the particul planet, he August the Minerite shadt code at a Addition married negi Maragement Bill Feature law (0) 0 (B) -Recept Gols Daniel Areas Pastikan Untuk Selalu Minum Obet Secara Tepet Waktu er- shat dan wait it was Ō

Tekan pada menu **Terapi Obat** untuk mengisi data terapi obat pasien DM

Akan muncul notifikasi pentingnya minum obat secara tepat, kemudian tekan **Lanjut** untuk melanjutkan aplikasi

Tekan **Waktu Obat**, pilih waktu obat diminum, kemudian isi dosis sesuai yang diminum dan tekan **Kirim**

c. Data Kegiatan Terapi Obat Pasien



d. Data kegiatan latihan fisik pasien

Tekan pada menu **Latihan** Fisik untuk mengisi data olah raga pasien DM Akan muncul notifikasi pentingnya berolahraga. Tekan **Lanjut** untuk melanjutkan aplikasi Tekan jenis olah raga dan pilih olah raga yang sesuai dengan yang sudah dilakukan, isi berapa menit olah raga dilakukan, lalu tekan **Kirim**

e. Data kegiatan pemeriksaan gula darah pasien



Tekan pada menu **Cek Gula Darah** untuk mengisi data kadar gula darah pasien DM

Akan muncul notifikasi tentang rentang gula darah yang normal, lalu tekan **Lanjut** untuk melanjutkan aplikasi

mengisi hasil pemeriksaan gula darah puasa, begitu juga dengan gula darah sewaktu dan gula darah 2 jam PP dan kirim.

f. Data kegiatan manajemen stres pasien



Tekan pada menu **Manajemen Stress** untuk mengisi data psikologis pasien DM

Akan muncul notifikasi tentang gejala emosional pasien DM dan cara penanganannya, lalu tekan **Lanjut.** Isi tekanan darah jika dilakukan pemeriksaan tekanan darah, dan isi perasaan yang dirasakan, lalu tekan **Kirim**

| 124 | | 10.00 | 101-0-11100 | 1012 8 81 | | Contraction of the local division of the loc | Hele 81 | |
|-----------|---------------|--------|---|---|--|--|--|--------------------------|
| | Barldsreit) | 02/1 | dimension in the | Person | tan Kaisi | | + Porawate | in Kakl |
| - | | 9 | and the second se | 8 | - | | Sirphian Bridgenger Traditioner batter pr | condepartment press |
| diffine H | arene. | | | | | | Phone address to a sufficiency of the sufficience of the sufficiency of the sufficiency of the sufficiency o | Bascher Arela Saat NET |
| NULETIN | 1.000 | | | David Read | a Matuk Med | a lot divers | O Warran | C) dertra |
| 8 | × | 90 | 66 | Perawat | an Kaki Seti | iap Harl | O Nation | O Notes |
| | - | 100 | - miner | - ed | ER ANNOTAL | | O estatute O manuel | C) -220 1.6-0 C) MUMM |
| | 9 | 10 | IB | E | | | Applicable dividing a Martin | kulari Ferstellari Lotor |
| 10.00 | 19.64 | Paral. | And the | | | | Agazinek Steale Heriz | ladar Severa Kald |
| wapat Go | ka Danan Arra | - | | 0 | | 9 | 0.14 | () Trial |
| | | | | Persikus apadat beregkus, kuku sketia tahun at ketiapan seri kes bergina seri kes | v acto lostros, los rescleptore, a cole and folica. The art of colors. Lost operations | parente peccerte la Anton segurita regariti ny barreati | | - |
| • | 1.00 | 2 | | angen dirent | NTY . | | | |
| 111 | C | | < | 10 | 0 | £ . | R1: | 0 4 |

g. Data kegiatan perawatan kaki pasien

Tekan pada menu **Perawatan Kaki** untuk mengisi data kondisi kaki pasien DM Akan muncul notifikasi tentang perawatan kaki, lalu tekan **Lanjut** untuk melanjutkan. Isikan kondisi kaki pasien DM dan perawatannya. Lalu tekan **Kirim** untuk mengirim data

h. Data kegiatan periksa rutin ke Puskesmas



Tekan pada menu **Periksa Rutin** untuk mengisi data kontrol rutin pasien DM ke Puskesmas Akan muncul notifikasi pentingnya periksa rutin ke puskesmas, lalu tekan **Lanjut** untuk melanjutkan aplikasi Isikan data tentang waktu dan tempat periksa rutin pasien DM, lalu tekan **Kirim**

4. Halaman riwayat kegiatan harian

Halaman ini berisi tentang rekapitulasi data kegiatan harian yang telah diisi pasien.



Tekan **Riwayat Aktivitas**. Riwayat Aktifitas yang telah dilakukan pasien DM dapat dilihat dalam waktu 1 hari Tekan 7 hari, maka akan muncul data yang telah diisi selama 7 hari terakhir, Tekan 14 hari dan seterusnya. Jika membutuhkan data selama 10 hari, tekan gambar kalender, dan tulis dari tanggal berapa sampai tanggal berapa

5. Halaman Chat

Berisikan kolom chat untuk komunikasi atau konsultasi pasien DM dengan keluarga dan petugas kesehatan.



Tekan menu Chat, jika akan melakukan komunikasi dengan keluarga atau konsultasi dengan petugas kesehatan

Lakukan komunikasi dengan keluarga, jika diperlukan

Lakukan konsultasi dengan petugas kesehatan (dokter atau perawat) jika diperlukan

6. Halaman profil

Berisi data identitas pasien DM yang telah diisi saat melakukan pendaftaran.



Tekan Profil jika akan melihat dan mengubah profil pasien DM Tekan Ubah, jika akan mngubah data diri pasien DM lalu tekan Simpan Tekan **Ubah Password**, jika akan mengubah password, lalu tekan **Simpan**

B. Tutorial Aplikasi DiaRin untuk Keluarga (dilakukan oleh keluarga)

1. Bagian On boarding

Bagian ini adalah bagian dimana pengguna diminta untuk mendaftarkan diri (registrasi) sebagai pasien DM. Pengguna (keluarga) melakukan registrasi dengan mengisi data identitas diri sesuai dengan KTP.

| | ************ | 10.15-07-8 | B # 15-16,4.171.0 | 10.00 (10.0011) | K8 5.0.1754 |
|---|------------------------------------|--|---|---------------------------------|--------------------------------------|
| 🐛 DiaRin | Louis | 6 Daltar | | 1000 | |
| | | Pailet | consequences | Contract (| |
| - | | tillahinin bropidad term rosesidellar ogéhine rose térpida | ið kunnaðir ner arskuls agærrær afri áfallandan. | Massak Stanson massail demon | nterne oli ital- riadur il aptimi |
| | | 9006 Paulary | | Marrier HP | |
| - | | MIN ANDA | | Personal | 0 |
| | | Numor MP Anda | | | |
| racking Kebutuhan Posisi | S. | Nama Lengton An | da | 10 (B) | illes – S |
| eladerpa, serra periesant dirat militader 1 soleng bila, i a bilanias | ernudari untuk An poses dengele | Adamst Tempet Te | nggol Ande | Balant purplicate | with Station all area |
| | | Damasend Arida | ÷ | | |
| | | Ronformal Pastwe | ad Anda 👘 🐵 | | |
| | | | 10- | | |
| | | | | | |
| | | 10 6 | 2 4 | 2002 122 | 5 C |
| | | | | | |
| 1 | | o T'I I I | 1.0 | A 17 11 | |

- 1. Tekan panah kanan bawah atau tekan Lewati.
- 2. Jika belum mendaftar, silahkan melakukan pendaftaran
- 3. Kemudian masuk dengan menggunakan No. HP dan password yang sesuai.
- **2. Halaman beranda (kartu aktivitas harian pasien)** Halaman ini berisi tentang notifikasi pesan yang dikirim oleh keluarga untuk pasien.



Tekan pada salah satu kartu ingatkan pasien hari ini, maka akan langsung memberikan notifikasi kepada pasien DM



Maka akan langsung muncul notifikasi untuk mengingatkan, kemudian tekan **Ingatkan**.



Jika ingatan berhasil dikirim akan muncul notifikasi berhasil. Begitu juga dengan ingatkan yang lainnya.

3. Halaman beranda (manajemen diri pasien)

Berisi data riwayat manajemen diri pasien :

a. Informasi tentang Diabetes Melitus dan Penanganannya



Tekan pada menu Edukasi Diabetes

Menu Edukasi Diabetes berisi tentang informasi tentang Diabetes Melitus, pencegahan dan penanganannya.

Tekan pada tanda panah bawah ditiap pertanyaan akan muncul jawaban yang sesuai.

na, Annengi na miyotada 3 ngial in Cost of fair la 60 MERCERTARIA CHI - MINO 20 × Status Salata A set 5.11 891.00 Sec. 10 0 曲 14.44 the attain Patrick in A

Tekan pada menu Makan Pasien



Akan muncul data kegiatan makan pasien. Jika dalam sehari pasien ada data yang belum diisi, maka ingatkan pasien dengan tekan **Ingatkan**.



Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan **Ingatkan**.

b. Data tentang Makan Pasien

Termal Diam Terapi Obat 1 6 Trave might regestion Cost on Law In 60 Minure Obst Minure Olari 1...... 20124 know Ohek 12.16.65 × 20 16-80 Apakah Anda yakin ingin mengingetkad pasian ? Status Salata Acres A second same and independential data to 曲 0 14.4.1 S. The Mary Publics dis. :00 ш 0 Akan muncul data kegiatan

Tekan pada menu Obat Pasien

terapi obat pasien. Jika dalam sehari pasien ada data yang belum diisi, maka ingatkan pasien dengan tekan Ingatkan.

Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan Ingatkan.



d. Data tentang Latihan Fisik Pasien

c. Data tentang Terapi Obat Pasien

Tekan pada menu Olah Raga Pasien

Akan muncul data kegiatan olah raga pasien. Jika dalam 2 hari pasien belum olahraga, maka ingatkan pasien dengan tekan Ingatkan.

| 1.00 | CO | |
|------|--|-----------------------------|
| | | |
| | | |
| | Condition Philip | |
| | | |
| | | |
| - | Conduct d'Late | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | • | |
| | Apakah Anda yakin i menuinaatkan paki | ngin io 7 |
| | Apakah Anda yakin i mengingatikan paki | ngis in T |
| 100 | Apakah Anda yakin i mengingatkan pada teratu ata ata ata ata | ngin in T realisticie |
| - | Apakah Arida yakin i mengingatkan pada taran dari sekarat atas | ngas an T Pakiati a |
| | Apakak Arista yakin mengingatkan pada tara saka saka saka tar | ngas an T Paktati ja |
| 2 | Applicati Accide yolden Mengingatikan pada Ingenesi ata estatu Ingenesi | ngin in T Matalais |

Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan Ingatkan.

East Gala Daros Cek Gula Darah 1 Trave algor regestion Cost on Law In 60 Carle Cullis Disrahi 12.16.61 - 121447 20 × 16-80 Apakah Anda yakin ingin mengingatkan pasien 7 1.00 dia. Sal and and the state of the second se 曲 -0 4.41 éú.

e. Data tentang hasil periksa gula darah pasien

Tekan pada menu Gula Darah Pasien Akan muncul data kegiatan olah raga pasien. Jika dalam 1 bulan pasien belum cek gula darah, maka ingatkan pasien dengan tekan **Ingatkan**.

Manajemen Stres

Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan **Ingatkan.**





Tekan pada menu **Psikologis Pasien**

Akan muncul data kegiatan olah raga pasien. Jika dalam 1 hari pasien belum mengisi data psikologis, maka ingatkan pasien dengan tekan **Ingatkan**.

Apaskah Anda yakin inger mengingatkan pasian ? Takan kana ang pasian ?

Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan **Ingatkan.**

f. Data tentang psikologis pasien



g. Data tentang perawatan kaki pasien

Tekan pada menu Kaki Pasien Akan muncul data kegiatan olah raga pasien. Jika dalam 1 hari pasien belum mengisi data kondisi kaki, maka ingatkan pasien dengan tekan **Ingatkan**. Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan **Ingatkan.**

Setelah muncul notifikasi

untuk mengingatkan, lalu

tekan Ingatkan.



h. Data tentang Periksa Rutin pasien

Tekan pada menu Kontrol Pasien Akan muncul data kegiatan olah raga pasien. Jika dalam 1 bulan pasien belum periksa rutin ke puskesmas, maka ingatkan pasien dengan tekan Ingatkan.

4. Halaman riwayat kegiatan harian

Berisi data pesan apa saja yang sudah dikirim kepada pasien DM



Tekan **Riwayat Aktivitas**. Riwayat pesan apa yang telah dikirmkan kepada pasien dalam waktu 1 hari

Tekan 7 hari, maka akan muncul data pesan yang telah dikirim ke pasien selama 7 hari terakhir, Tekan 14 hari dan seterusnya. Jika membutuhkan data pesan selama 10 hari, tekan gambar kalender, dan tulis dari tanggal berapa sampai tanggal berapa

5. Halaman Chat

Berisikan kolom chat untuk monitoring dan komunikasi dengan pasien DM



Tekan menu **Chat**, jika akan melakukan komunikasi dengan pasien DM

Lakukan komunikasi dengan pasien, jika diperlukan

6. Halaman profil

Berisi data identitas diri keluarga yang telah diisi saat pendaftaran



melihat dan mengubah profil keluarga

mngubah data diri keluarga lalu tekan Simpan

akan mengubah password, lalu tekan Simpan

C. Tutorial Aplikasi DiaRin untuk Perawat/Petugas Kesehatan

Aplikasi DiaRin dengan platform web: https://perawat.diarin.id/#/ yang dilakukan oleh perawat/petugas kesehatan dengan menggunakan laptop atau komputer.

1. Bagian Registrasi/Login

Bagian ini adalah bagian dimana pengguna (petugas kesehatan) diminta untuk mendaftarkan diri (registrasi).



Perawat/Petugas kesehatan melakukan registrasi dengan mengisi data identitas diri sesuai dengan NIRA (nomor induk keanggotaan profesi).

| 🔔 Diskit | | |
|----------|---|--|
| | MASAIK Internet for a second | |
| | 6 Mar 19 | |

Petugas kesehatan melakukan login dengan memasukkan nomor HP dan password yang sudah dibuat.

2. Halaman beranda (data aktivitas harian pasien)

Berisi daftar nama pasien DM yang menggunakan Aplikasi DiaRIn beserta dengan data kegiatan manajemen diri yang telah diisi oleh pasien DM.

| O foliality | | | Taller Faller 6 | 361 | man an arrest | 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 |
|---|--|--|-----------------|--|-----------------|---------------------------------------|
| Zaftar Pasien | | | | - Admin | not (Conne) | (1. mm + 1. |
| RIK | Barra | Bare PP | Arm Falares | Harri Olyi dan Dos | Nara bezindarih | |
| skummen – | I Arrive register | PORT PLANTE | 440- | | manufacture and | Security and the P |
| 1.0100000000000000000000000000000000000 | T.Andepert | 00000000000 | | and, mBillable; | 20 | pearl derman h |
| Sec. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. | 1. ASS (100623)5 | design and | - | nin via via pir di ante di Ormany de Bartapeti. | | (end skitter) |
| Vacetar en Ricco | T 25 p descerio | 902.090.201 | PE | optic scored on under: sectors and accesses. | | Sile/Millarian F |
| 2573.08483.5841 | · ATAMATA AND AND AND AND AND AND AND AND AND AN | + 19, 19, 19, 10, 10, 10, 10, 10, 10, 10, 10, 10, 10 | 414 | - The particle part | 015038 | parts interest in |

Tekan **Detail Aktivitas** pada nama pasien yang diinginkan untuk melihat kegiatan harian manajemen diri pasien DM tersebut yang telah diisikan ke dalam aplikasi.

3. Halaman Detail Aktivitas

a. Aktivitas Makan Pasien

Berisi data kegiatan makan pasien setiap hari. (tekan Pengaturan Makan)

| OlaBin | | Edithered | 214 | | Hes Teas Cepter Ta | 9 |
|-------------------------|-------------------------|--------------|----------------|---|---|------------------------------------|
| manak Antoines | | | | | | |
| Kebegorf | Andana birgi | olkan Aristo | tervesidintale | c c | та > уда и много | T Triat |
| Parameter and the later | | WERDA | suspectiveskan | PROPERTY | Paketan 2 | Hikatin a |
| Troyal Ober | All and Strategy and | 390 | logical ange | eartof total marchiter generati | | |
| Liff as Park | 3000 2010 | 15.84 | traine de g | kinessekülteri n. d. Karistus P. – n. | $\begin{array}{c} Determ \\ d_{1}(p,q_{1}) \mapsto +d_{2}(q_{2}) \\ T_{2}(q_{2}) = p_{2} \end{array}$ | North North America No New J |
| NEWSTOWN CAN DREAM | Grate TRANS 2002 | sda | have been | Carbol Mars March (M.C. | | |

b. Aktivitas Terapi Obat Passien

Berisi data tentang terapi obat pasien setiap hari. (Tekan Terapi Obat)

| 22.02 | | 100 N 100 1 | 10.115.1 | | THE PTO SERVICE | - a set set and a | - 0 |
|---|----------------------|-------------|-----------------|-----------|-----------------|-------------------|-------|
| LEAPUD. | | - Parters | V. CLW | | | tio chieva | |
| Decali Aktificas | | | | | | | |
| Relegion | Reasonal Pr | | (angetted | a) 🗄 | Annotal Select | 0 | n.441 |
| An year an Harten | Tana | Walkin | tions Dial Vice | 0x.a | Incide | bear 2 | |
| hana boat Natata | Solest | 10.9 | worthmake | 1.4940 | | | |
| udur + (+ | States Straponiza | =36 | weiter | (weiter | | | |
| NUMBER OF THE PROPERTY OF THE | 10014 101000 | m et | skeringender. | 1 Telalet | | | |
| New allowing Server | | | | | | 1. 1.1. | 1.5 |

c. Aktivitas Latihan Fisik Pasien

Berisi data tentang olahraga pasien setiap hari. (tekan Latihan Fisik)

| Comment O Come And Reverse of | Terrind all against | | | |
|--|----------------------|------------|------------------|----------------------|
| CiaRia | | dial trans | T-11 | the Graditat Separat |
| Constant/Alegiticas | | | | |
| Katagori | Drawn Ch Verke | 91 | Tagge Park 📋 Ser | altend 🗄 ன |
| - ang and a set of the | Tress | Web | 1++ 3.4-15 | Detini |
| Targe Ball | Soluri P-245-242 | 200ah | 2.0 | Altered . |
| | Ser N Av Alle Ann | 1646 | 1. m. | 350-w a |
| HIT HIS IN SOU DUNK | ininger Programme | : is mit | 31(14) | 331-08-0 |
| MARK WITHOUTHIN | | | | 14 min (5 |

d. Aktivitas Cek Gula Darah Pasien

Berisi data tentang pemeriksaan gula darah yang dilakukan pasien. (Tekan **Pemeriksaan Gula Darah**)

| Claitr | | for the former of the former o | the s | Heil Dries Soge | allow Services 9 |
|----------------------|-----------------------|--|---------------|------------------------|----------------------|
| Detrell Aktifitue | | | | | |
| Kaleyas | Andered in gra | dama na na kata da kata | 14703H-420H | D (erspanse and | D Nete |
| Telepate an Meker | nige | We da | Sal Data Rost | da - Carla Denat Phana | Date Care a Start PP |
| Tener Cont | 8188.1.2 V 455.225 | 901 | Prerogica. | 08 | λ). |
| LIT PARA UR | NW NA STO | 942 | Previgiós. | ÷ | Т): |
| HAT STREET WAS CART. | | | | | |

e. Aktivitas Manajemen Stres Pasien

Berisi tentang data psikologis setiap hari pasien DM. (Tekan Manajemen Stres)

| Liafin | | factor theme | CHO | His Prin Stated 3 | Risebawa | 9 |
|-------------------------|---------------------------|--------------|----------------|-------------------|----------|----|
| Debalt Akt Ittas | | | | | | |
| Astagori | Our leage Sills, Stor add | 9 | Tayastes E | Toraged Science | e 💼 | - |
| Stature of | Treat | (McMas) | Tek ever De | ndi Norah | | |
| Describer of the Book | selens scolarada | 1±11 | 02/7/mm | elena (ur Au | and the | |
| THE REPORTED NEED | 100 | | | here | | |
| Denserve Koll Friday | 10.0 + 107 | 16.1 | 112962 (1999) | e | | |
| | 1.001 | | | 10.2 | 8.0 | 82 |

f. Aktivitas Perawatan Kaki Pasien

Berisi tentang data kondisi kaki pasien DM dan perawatannya setiap hari. (tekan **Perawatan kaki**)

| ciania | | DerKalterenen | CHI - | | | Latitid and | 9 |
|----------------------|-------------------------|---------------|----------------|---------------|----------------|-------------|----|
| oecali Aktilitas | | | | | | | |
| Valagori | Balang Sta | 47.0b. | tenços Pá | . 0 | | 0 | |
| | Tanggel | Webu | Quale Firs Co- | Reals Revices | Percenter Info | | 1 |
| Hereenkaan Sub Darah | 2548 | 1945 | Sc. 10 | - Si/ Am | 0 | 0 | |
| THE REPORT OF LAND | Janan Landar Januar | 8.01 | 10 mm | No. And | 0 | 0 | |
| #2#1000.00 | Ministry Status Male | 245 | See 1.4 | ne of | 0 | 0 | |
| second even and a | Sellar (Sellar) | 1.120 | 1. Y 18 | likya. | 0 | 0 | |
| Section 2 etc. | | | | | - 04 | 10 | 22 |

g. Aktivitas Periksa Rutin Ke Puskesmas

Berisi tentang kegiatan periksa rutin ke Puskesmas setiap bulan. (tekan **Periksa Rutin**)

| DiaHt | | Colley Lower | 166 | the second subjects are used |
|---|--------------------------------|--------------|--------------------------|--|
| Densil Aktifitas | | | | |
| Kabagori | Bakey Ba Tak | | magailean 🗇 tea | |
| Contraction (Contraction) | Deresal | Walter | Lokar beriasi | Wittens Percess |
| Description and do Dates | 8. or ob. 28. Sec. 2022 | 174 | 1.00417161100 | Karss, Official and -2007 64.35 Mills |
| State and a Date | E. er i de. 20 de juni 2022 | 10,000 | - And to be investigated | en Vala 10 ign - pi 1011 2001 - N 6 |
| San | Bolines 2017 (j. 4.1923) | 14. | 1.04417.04111.00 | Bola, "Edgar (1.525) 2002 W 1 |
| Pressoant Rate | Doint a | 1.010 | | Adia 10 April 4 - 2022 DASA |

4. Halaman Chat

Berisi kolom chat dimana perawat/petugas kesehatan dapat melakukan komunikasi dan konsultasi dengan pasien DM.

| * · · O · · reserve obtr o | 14. | | | | 2.9.7.1 | • D 🕷 | Ē |
|---|---|--|---------------|------|--|--------------|---|
| Dimonster & see Allow | e al venior | and a second sec | | | | | |
| t_ Chern | | | Cater Scole's | Chet | His Han Statistik 3 a | 9 B | |
| char (b) | + | wiwn | | | | | |
| $T_{1} = r m m m$ | | | | | | | |
| Sales tab kalar Vistoni kegila | r de marchall My de ratha | | | | | | |
| Cristal barryed in University signific | daraden i in 1938 Alara | | | | Beite nicht beige beiteng im B Registeren sond Mite Provin Production Geberger | St. Bart | |
| singun - Tolor (agara - | an age at | | | | HE CONSULT THE YEAR OF A DATE OF A D | ACTIVITIES (| |
| wied Schaige Schulzeuro | in the second | | | | | | |
| Rowalista | its-int | TURBER | | | | K (2) 🚺 | |

Tekan Chat, pilih nama pasien DM yang akan dilakukan komunikasi.

5. Halaman profil

Berisi profil perawat/petugas kesehatan yang sudah diisi saat melakukan registrasi atau pendaftaran dan jika akan melakukan perubahan bisa dilakukan ubah profil. (tekan pada gambar foto kanan atas).

| → C (a problème) D (reprint C from autor) | a policial and a group to car S formation of the process | | 9 ± 3 3 0 3 | 8) * 0 (<u>8)</u>) ; | |
|--|---|------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--|
| 🐫 DisRin | 03 | Nafaria du | Han Our Scotter Da & Grynwell | 90 | |
| Droft/Perswet | | 0 | | | |
| | | J | | | |
| | Mars Prov | Nyered Red Solycovit 🚝 | | | |
| | _mex.004 | | | | |
| | 2000 | THE HORSE | Mal Labers Kill | | |
| | Ina Persent | | | | |
| | Parsen in Prestes | 15.al- | ou and the party of the | | |
| | 1 | P. (08) INKINGS | | | |

Jika akan mengubah data identitas, tekan gambar pensil (sebelah nama), dan jika akan mengubah password, tekan pada Ubah Password.

6. Export Data

Data kegiatan harian dari manajemen diri yang telah diisi oleh pasien DM dapat diexport ke dalam bentuk excel dan dapat diarsipkan dalam bentuk dokumen.

| DiaRin | | | faiterbeine d | 2w1 | 101.11.9593 | C NAME DI |
|---------------------|---|------------------|-----------------|--|-------------------|-------------------|
| dareasien | | | | di Barrette | Nut (Chain) | 6.000 C |
| в. | Natio | linear HD | Serie, Fachanes | there i Ohy I size from | Nata kewakadar St | |
| and a second second | f anna legisti | Non-American | 95.5 | | month (many | teachaster t |
| 100000-000000 | T. A Margarit | 001486-10742.0 | W1210-04 | Constant of Britishing | 5. S | Dece 104/07 are 1 |
| America Adv. 0 | - | mariano | And in the | Conference Scheduler Conference Scheduler | | (we lake to be |
| valar scalar and t | = > = + = = = = = = = = = = = = = = = = | 10121014-014 | Peri | planation of the second states | | (sis)(b)) |
| 0.004/5120/1 | ADDITION AND A MARKED | · DATE NO. CONT. | 25-6 C | Comparison (Sec. 2014) | 11.55.42 | DRIVING BUILD |

Tekan **Export to Excel**, maka data kegiatan harian manajemen diri akan terdownload dalam bentuk excel.