

MODUL TUTORIAL
APLIKASI DiaRIIn
Diabetes Melitus Terintegrasi Indonesia



**Panduan Bagi Penderita Diabetes Melitus,
Keluarga dan Tenaga Kesehatan**

Komitmen & Patuh Manajemen Diri

PENYUSUN

Dewi Murdiyanti PP, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Penyusun	ii
Daftar Isi	iii
A. Tutorial Aplikasi DiaRin untuk Pasien	1
1. Bagian On Boarding	1
2. Halaman Beranda (notifikasi keluarga)	1
3. Halaman Beranda (kegiatan manajemen diri diabetes)	2
4. Halaman Riwayat Kegiatan Harian	6
5. Halaman Chat	7
6. Halaman Profil	7
B. Tutorial Aplikasi DiaRin untuk Keluarga	8
1. Bagian On Boarding	8
2. Halaman Beranda (kartu aktivitas harian pasien)	8
3. Halaman Beranda (manajemen diri pasien)	9
4. Halaman Riwayat Kegiatan Harian	13
5. Halaman Chat	13
6. Halaman Profil	14
C. Tutorial Aplikasi DiaRin untuk Petugas Kesehatan	14
1. Bagian Registrasi/Login	14
2. Halaman beranda (data aktivitas harian pasien)	15
3. Halaman Detail Aktivitas Pasien	15
4. Halaman Chat	18
5. Halaman Profil	18
6. Export Data	18

MODUL TUTORIAL PENGOPERASIAN APLIKASI DIARIN (Diabetes Terintegrasi Indonesia)

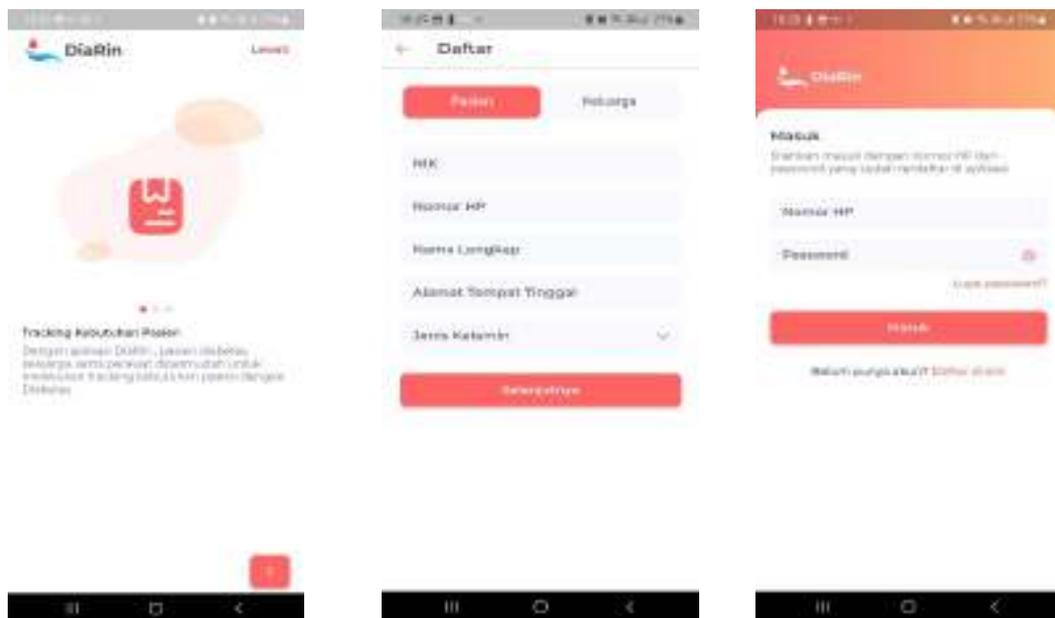
Aplikasi DiaRin merupakan sistem manajemen diri diabetes berbasis android yang terintegrasi antara pasien, keluarga dan petugas kesehatan. Melalui Aplikasi DiaRin ini kegiatan manajemen perawatan diri pasien Diabetes Melitus (DM) dapat dilaksanakan dan dimonitor langsung oleh keluarga dan petugas Kesehatan dengan memberikan notifikasi dan konsultasi melalui chat kapan dan dimana saja. Kegiatan manajemen diri yang dilakukan meliputi pengaturan makan, latihan fisik, terapi obat, perawatan kaki, pengelolaan stres, pemantauan gula darah mandiri dan periksa rutin.

A. Tutorial Aplikasi DiaRin untuk Pasien

Aplikasi ini terdiri dari :

1. Bagian On boarding

Bagian ini adalah bagian dimana pengguna diminta untuk mendaftarkan diri (registrasi) sebagai pasien DM. Pengguna melakukan registrasi dengan mengisi data identitas diri sesuai dengan KTP dan terapi obat yang sedang dijalani.



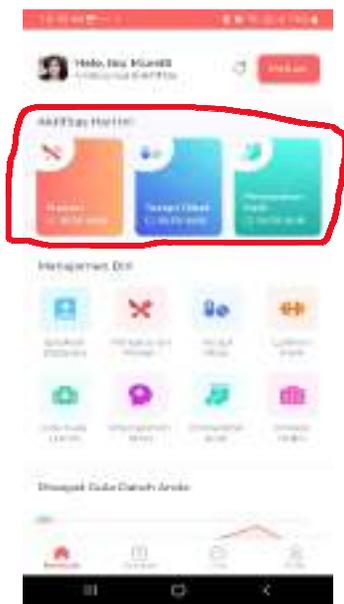
1. Tekan panah kanan bawah atau klik lewati.

2. Jika belum mendaftar, silahkan melakukan pendaftaran

3. Kemudian masuk dengan menggunakan No. HP dan password yang sesuai.

2. Halaman beranda (notifikasi keluarga)

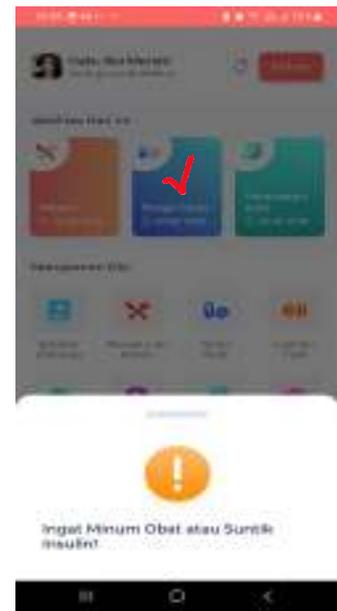
Halaman ini berisi tentang notifikasi pesan yang dikirim oleh keluarga, meliputi pesan terkait pengaturan makan, terapi obat, latihan fisik, cek gula darah, kondisi psikologis, perawatan diri dan periksa rutin.



Apabila pasien mendapatkan pesan notifikasi dari keluarga, maka pesan notifikasi akan muncul pada halaman beranda seperti pada gambar



Tekan kartu makan, maka akan muncul pesan jam makan



Tekan kartu terapi obat, maka akan muncul pesan minum obat atau suntik insulin

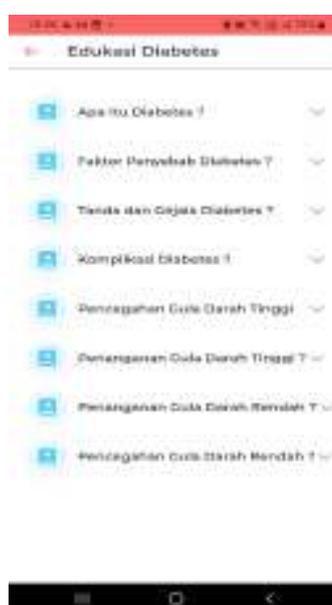
3. Halaman beranda (manajemen diri diabetes)

Halaman ini berisi tentang manajemen diri yang harus dilakukan oleh pasien DM

a. Informasi tentang Diabetes Melitus dan penanganannya.



Tekan pada menu **Edukasi Diabetes**



Menu Edukasi Diabetes berisi tentang informasi tentang Diabetes Melitus, pencegahan dan penanganannya.



Tekan pada tanda panah bawah di tiap pertanyaan akan muncul jawaban yang sesuai.

b. Data kegiatan pengaturan makan pasien DM



Tekan pada menu **Pengaturan Makan** untuk mengisi data tentang makan pasien DM



Akan muncul informasi Jadwal makan pasien DM, tekan **Lanjut** untuk melanjutkan aplikasi



Pasien mengisi data kegiatan makan dan snack yang dimakan selama 1 hari, kemudian tekan **Kirim**

c. Data Kegiatan Terapi Obat Pasien



Tekan pada menu **Terapi Obat** untuk mengisi data terapi obat pasien DM

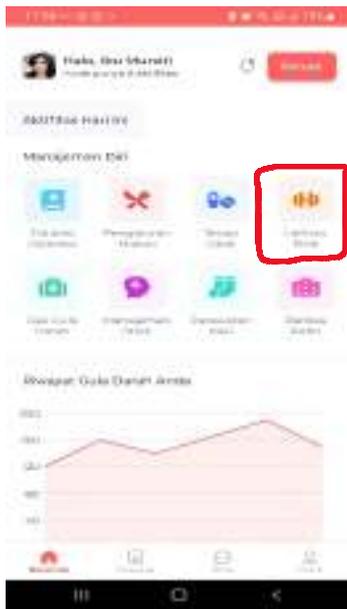


Akan muncul notifikasi pentingnya minum obat secara tepat, kemudian tekan **Lanjut** untuk melanjutkan aplikasi



Tekan **Waktu Obat**, pilih waktu obat diminum, kemudian isi dosis sesuai yang diminum dan tekan **Kirim**

d. Data kegiatan latihan fisik pasien



Tekan pada menu **Latihan Fisik** untuk mengisi data olah raga pasien DM



Akan muncul notifikasi pentingnya berolahraga. Tekan **Lanjut** untuk melanjutkan aplikasi



Tekan jenis olah raga dan pilih olah raga yang sesuai dengan yang sudah dilakukan, isi berapa menit olah raga dilakukan, lalu tekan **Kirim**

e. Data kegiatan pemeriksaan gula darah pasien



Tekan pada menu **Cek Gula Darah** untuk mengisi data kadar gula darah pasien DM

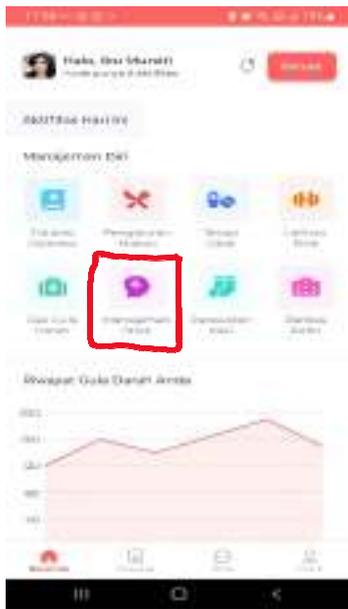


Akan muncul notifikasi tentang rentang gula darah yang normal, lalu tekan **Lanjut** untuk melanjutkan aplikasi



Tekan gula darah puasa untuk mengisi hasil pemeriksaan gula darah puasa, begitu juga dengan gula darah sewaktu dan gula darah 2 jam PP dan kirim.

f. Data kegiatan manajemen stres pasien



Tekan pada menu **Manajemen Stress** untuk mengisi data psikologis pasien DM



Akan muncul notifikasi tentang gejala emosional pasien DM dan cara penanganannya, lalu tekan **Lanjut**.



Isi tekanan darah jika dilakukan pemeriksaan tekanan darah, dan isi perasaan yang dirasakan, lalu tekan **Kirim**

g. Data kegiatan perawatan kaki pasien



Tekan pada menu **Perawatan Kaki** untuk mengisi data kondisi kaki pasien DM



Akan muncul notifikasi tentang perawatan kaki, lalu tekan **Lanjut** untuk melanjutkan.



Isikan kondisi kaki pasien DM dan perawatannya. Lalu tekan **Kirim** untuk mengirim data

h. Data kegiatan periksa rutin ke Puskesmas



Tekan pada menu **Periksa Rutin** untuk mengisi data kontrol rutin pasien DM ke Puskesmas



Akan muncul notifikasi pentingnya periksa rutin ke puskesmas, lalu tekan **Lanjut** untuk melanjutkan aplikasi



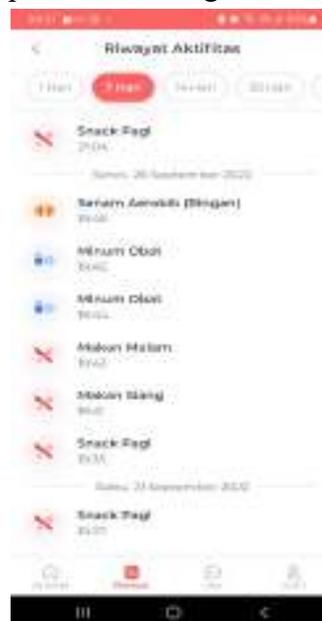
Isikan data tentang waktu dan tempat periksa rutin pasien DM, lalu tekan **Kirim**

4. Halaman riwayat kegiatan harian

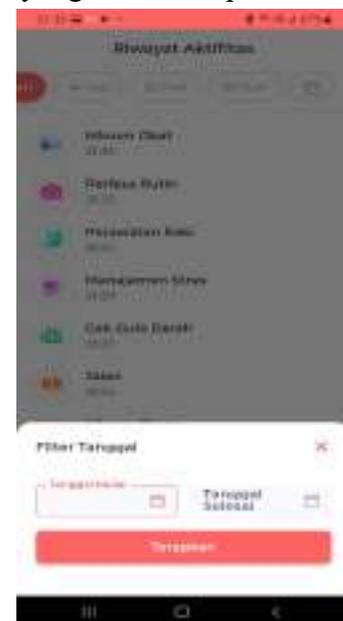
Halaman ini berisi tentang rekapitulasi data kegiatan harian yang telah diisi pasien.



Tekan **Riwayat Aktivitas**. Riwayat Aktivitas yang telah dilakukan pasien DM dapat dilihat dalam waktu 1 hari



Tekan 7 hari, maka akan muncul data yang telah diisi selama 7 hari terakhir, Tekan 14 hari dan seterusnya.



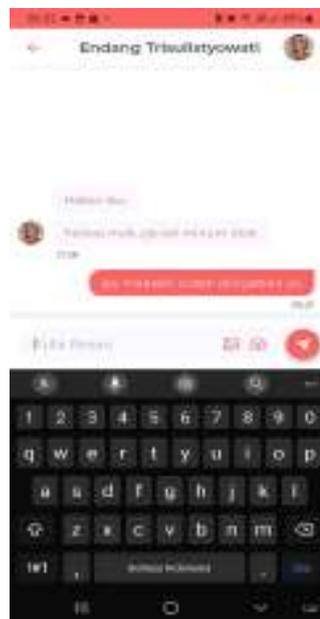
Jika membutuhkan data selama 10 hari, tekan gambar kalender, dan tulis dari tanggal berapa sampai tanggal berapa

5. Halaman Chat

Berisikan kolom chat untuk komunikasi atau konsultasi pasien DM dengan keluarga dan petugas kesehatan.



Tekan menu Chat, jika akan melakukan komunikasi dengan keluarga atau konsultasi dengan petugas kesehatan



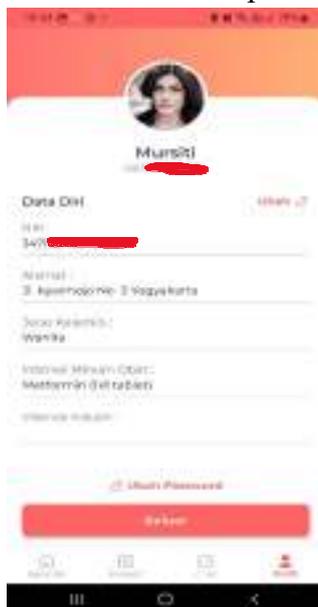
Lakukan komunikasi dengan keluarga, jika diperlukan



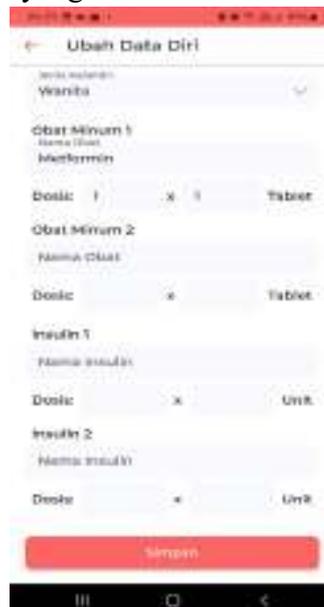
Lakukan konsultasi dengan petugas kesehatan (dokter atau perawat) jika diperlukan

6. Halaman profil

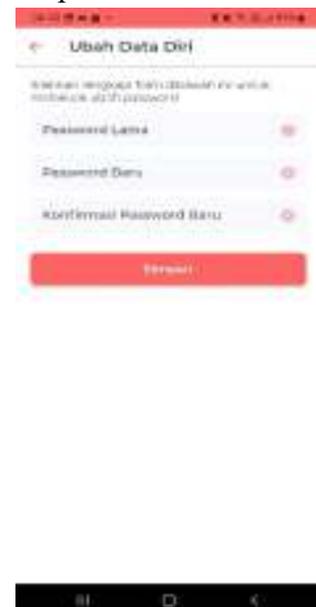
Berisi data identitas pasien DM yang telah diisi saat melakukan pendaftaran.



Tekan Profil jika akan melihat dan mengubah profil pasien DM



Tekan **Ubah**, jika akan mengubah data diri pasien DM lalu tekan **Simpan**



Tekan **Ubah Password**, jika akan mengubah password, lalu tekan **Simpan**

B. Tutorial Aplikasi DiaRin untuk Keluarga (dilakukan oleh keluarga)

1. Bagian On boarding

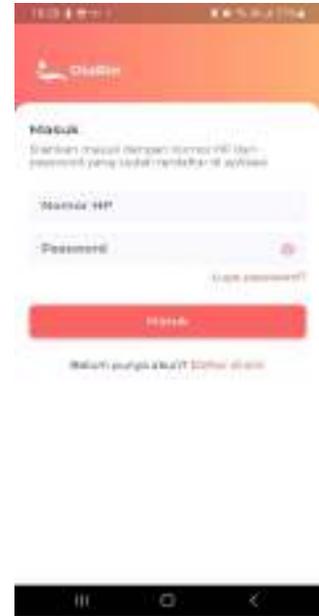
Bagian ini adalah bagian dimana pengguna diminta untuk mendaftarkan diri (registrasi) sebagai pasien DM. Pengguna (keluarga) melakukan registrasi dengan mengisi data identitas diri sesuai dengan KTP.



1. Tekan panah kanan bawah atau tekan **Lewati**.



2. Jika belum mendaftar, silahkan melakukan pendaftaran



3. Kemudian masuk dengan menggunakan No. HP dan password yang sesuai.

2. Halaman beranda (kartu aktivitas harian pasien)

Halaman ini berisi tentang notifikasi pesan yang dikirim oleh keluarga untuk pasien.



Tekan pada salah satu kartu ingatkan pasien hari ini, maka akan langsung memberikan notifikasi kepada pasien DM



Maka akan langsung muncul notifikasi untuk mengingatkan, kemudian tekan **Ingatkan**.



Jika ingatan berhasil dikirim akan muncul notifikasi ingatkan yang lainnya.

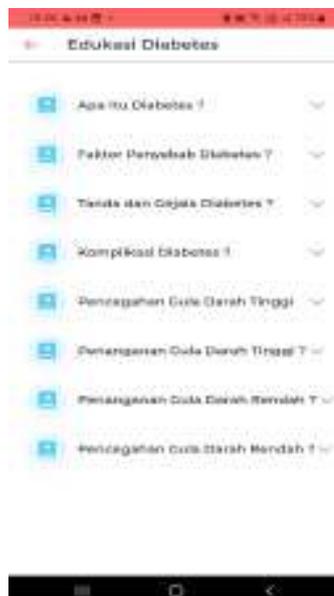
3. Halaman beranda (manajemen diri pasien)

Berisi data riwayat manajemen diri pasien :

a. Informasi tentang Diabetes Melitus dan Penanganannya



Tekan pada menu **Edukasi Diabetes**



Menu Edukasi Diabetes berisi tentang informasi tentang Diabetes Melitus, pencegahan dan penanganannya.



Tekan pada tanda panah bawah ditip pertanyaan akan muncul jawaban yang sesuai.

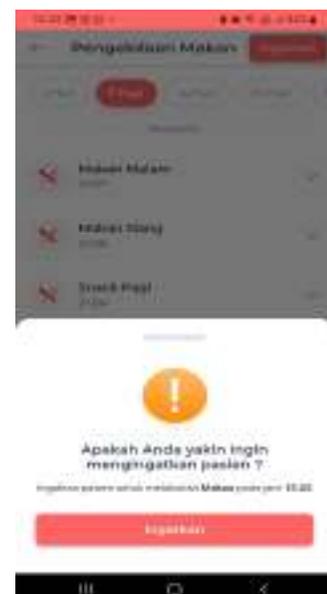
b. Data tentang Makan Pasien



Tekan pada menu **Makan Pasien**



Akan muncul data kegiatan makan pasien. Jika dalam sehari pasien ada data yang belum diisi, maka ingatkan pasien dengan tekan **Ingatkan**.



Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan **Ingatkan**.

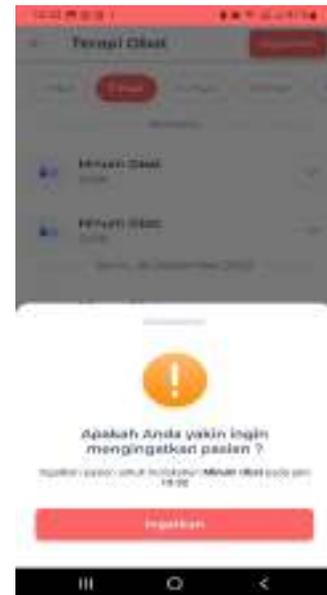
c. Data tentang Terapi Obat Pasien



Tekan pada menu **Obat Pasien**



Akan muncul data kegiatan terapi obat pasien. Jika dalam sehari pasien ada data yang belum diisi, maka ingatkan pasien dengan tekan **Ingatkan**.



Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan **Ingatkan**.

d. Data tentang Latihan Fisik Pasien



Tekan pada menu **Olah Raga Pasien**



Akan muncul data kegiatan olah raga pasien. Jika dalam 2 hari pasien belum olahraga, maka ingatkan pasien dengan tekan **Ingatkan**.



Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan **Ingatkan**.

e. Data tentang hasil periksa gula darah pasien



Tekan pada menu **Gula Darah Pasien**



Akan muncul data kegiatan olah raga pasien. Jika dalam 1 bulan pasien belum cek gula darah, maka ingatkan pasien dengan tekan **Ingatkan**.

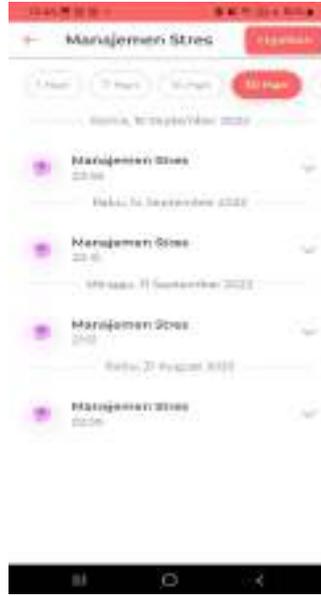


Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan **Ingatkan**.

f. Data tentang psikologis pasien



Tekan pada menu **Psikologis Pasien**



Akan muncul data kegiatan olah raga pasien. Jika dalam 1 hari pasien belum mengisi data psikologis, maka ingatkan pasien dengan tekan **Ingatkan**.



Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan **Ingatkan**.

g. Data tentang perawatan kaki pasien



Tekan pada menu **Kaki Pasien**



Akan muncul data kegiatan olah raga pasien. Jika dalam 1 hari pasien belum mengisi data kondisi kaki, maka ingatkan pasien dengan tekan **Ingatkan**.



Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan **Ingatkan**.

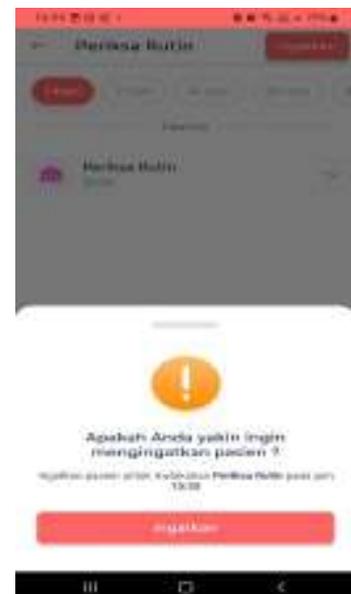
h. Data tentang Periksa Rutin pasien



Tekan pada menu **Kontrol Pasien**



Akan muncul data kegiatan olah raga pasien. Jika dalam 1 bulan pasien belum periksa rutin ke puskesmas, maka ingatkan pasien dengan tekan **Ingatkan**.



Setelah muncul notifikasi untuk mengingatkan, lalu tekan **Ingatkan**.

4. Halaman riwayat kegiatan harian

Berisi data pesan apa saja yang sudah dikirim kepada pasien DM



Tekan **Riwayat Aktivitas**. Riwayat pesan apa yang telah dikirimkan kepada pasien dalam waktu 1 hari



Tekan 7 hari, maka akan muncul data pesan yang telah dikirim ke pasien selama 7 hari terakhir, Tekan 14 hari dan seterusnya.



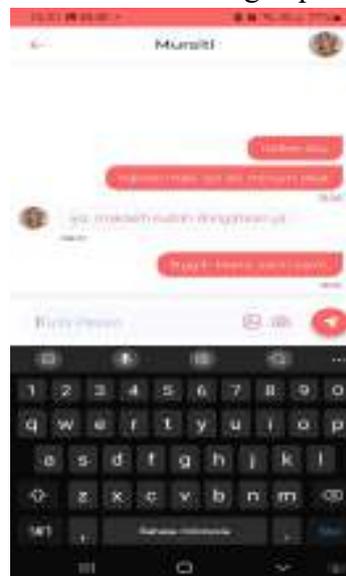
Jika membutuhkan data pesan selama 10 hari, tekan gambar kalender, dan tulis dari tanggal berapa sampai tanggal berapa

5. Halaman Chat

Berisikan kolom chat untuk monitoring dan komunikasi dengan pasien DM



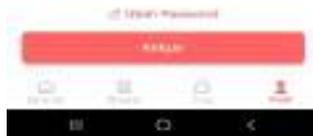
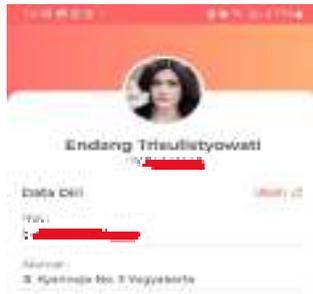
Tekan menu **Chat**, jika akan melakukan komunikasi dengan pasien DM



Lakukan komunikasi dengan pasien, jika diperlukan

6. Halaman profil

Berisi data identitas diri keluarga yang telah diisi saat pendaftaran



Tekan **Profil** jika akan melihat dan mengubah profil keluarga



Tekan **Ubah**, jika akan mengubah data diri keluarga lalu tekan **Simpan**



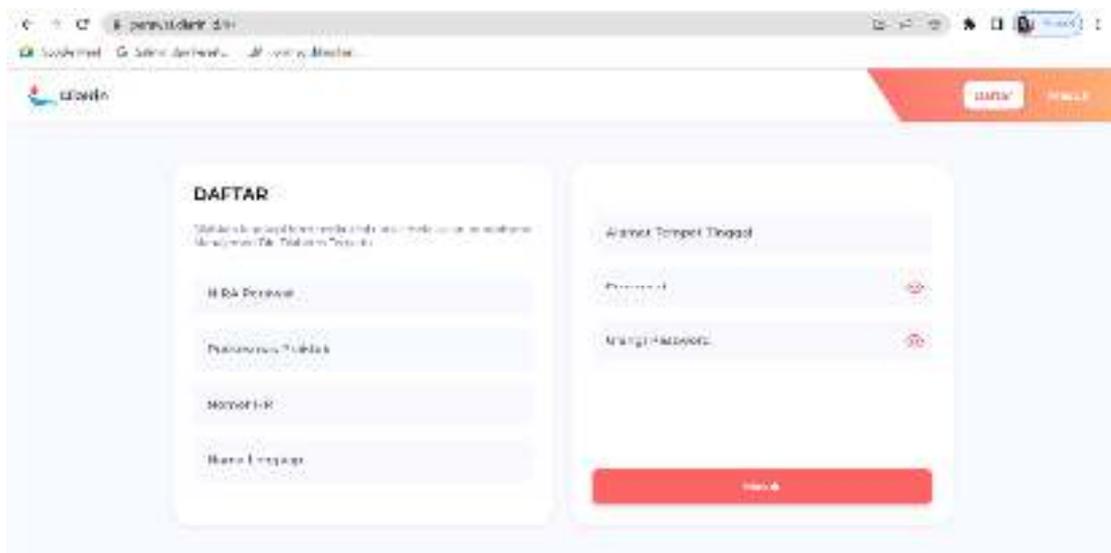
Tekan **Ubah Password**, jika akan mengubah password, lalu tekan **Simpan**

C. Tutorial Aplikasi DiaRin untuk Perawat/Petugas Kesehatan

Aplikasi DiaRin dengan platform web: <https://perawat.diarin.id/#/> yang dilakukan oleh perawat/petugas kesehatan dengan menggunakan laptop atau komputer.

1. Bagian Registrasi/Login

Bagian ini adalah bagian dimana pengguna (petugas kesehatan) diminta untuk mendaftarkan diri (registrasi).



Perawat/Petugas kesehatan melakukan registrasi dengan mengisi data identitas diri sesuai dengan NIRA (nomor induk keanggotaan profesi).



Petugas kesehatan melakukan login dengan memasukkan nomor HP dan password yang sudah dibuat.

2. Halaman beranda (data aktivitas harian pasien)

Berisi daftar nama pasien DM yang menggunakan Aplikasi DiariIn beserta dengan data kegiatan manajemen diri yang telah diisi oleh pasien DM.

NIK	Nama	Nomor HP	Jenis Kelamin	Nama Obat dan Dosis	Nama Insulin
3170104030001	Ardiansyah Nugroho Pratomo	081204030001	Laki-laki	Glimepirid 1mg	Insulin NPH
3170104030002	Ardiansyah	081204030002	Pria	Glimepirid 1mg	Insulin NPH
3170104030003	Ardiansyah	081204030003	Pria	Glimepirid 1mg	Insulin NPH
3170104030004	Ardiansyah	081204030004	Pria	Glimepirid 1mg	Insulin NPH

Tekan **Detail Aktivitas** pada nama pasien yang diinginkan untuk melihat kegiatan harian manajemen diri pasien DM tersebut yang telah diisikan ke dalam aplikasi.

3. Halaman Detail Aktivitas

a. Aktivitas Makan Pasien

Berisi data kegiatan makan pasien setiap hari. (tekan **Pengaturan Makan**)

Kategori	Waktu	Jumlah Makan	Makanan 1	Makanan 2	Makanan 3
Pencernaan (Makan)	08:00	1x	Roti Gandum	Esokan 10mg	Insulin NPH
Terdapat Obat	08:00	1x	Roti Gandum	Esokan 10mg	Insulin NPH
Lid Bata Putih	08:00	1x	Roti Gandum	Esokan 10mg	Insulin NPH
Waktu Makan (AM DM)	08:00	1x	Roti Gandum	Esokan 10mg	Insulin NPH
Makanan (Makan)	08:00	1x	Roti Gandum	Esokan 10mg	Insulin NPH

- b. **Aktivitas Terapi Obat Pasien**
Berisi data tentang terapi obat pasien setiap hari. (Tekan **Terapi Obat**)

The screenshot shows the 'Terapi Obat' page. The left sidebar lists categories: 'Terapi Obat' (selected), 'Latihan Fisik', 'Pemeriksaan Gula Darah', and 'Monev/evaluasi'. The main table displays medication records with the following data:

Tanggal	Waktu	Nama Obat/Min	Dosis	Frekuensi	Keat + 2
01/01/2020	08:00	Metformin	1000mg	1x/hari	
01/01/2020	08:00	Metformin	1000mg	1x/hari	
01/01/2020	08:00	Metformin	1000mg	1x/hari	

- c. **Aktivitas Latihan Fisik Pasien**
Berisi data tentang olahraga pasien setiap hari. (tekan **Latihan Fisik**)

The screenshot shows the 'Latihan Fisik' page. The left sidebar lists categories: 'Latihan Fisik' (selected), 'Terapi Obat', 'Pemeriksaan Gula Darah', and 'Monev/evaluasi'. The main table displays exercise records with the following data:

Tanggal	Waktu	Jenis Olahraga	Durasi
01/01/2020	08:00	Jalan	30 menit
01/01/2020	08:00	Jalan	30 menit
01/01/2020	08:00	Jalan	30 menit

- d. **Aktivitas Cek Gula Darah Pasien**
Berisi data tentang pemeriksaan gula darah yang dilakukan pasien. (Tekan **Pemeriksaan Gula Darah**)

The screenshot shows the 'Pemeriksaan Gula Darah' page. The left sidebar lists categories: 'Pemeriksaan Gula Darah' (selected), 'Terapi Obat', 'Latihan Fisik', and 'Monev/evaluasi'. The main table displays blood sugar check records with the following data:

Tanggal	Waktu	Dua Darah Sebelum	Dua Darah Pasca	Dua Darah 2 Jam PP
01/01/2020	08:00	100mg/dl	100	100
01/01/2020	08:00	100mg/dl	100	100

- e. **Aktivitas Manajemen Stres Pasien**
 Berisi tentang data psikologis setiap hari pasien DM. (Tekan **Manajemen Stres**)

Tanggal	Waktu	Tekanan Darah	Gula Darah
2023-03-01	08:00	120/80	150 mg/dL
2023-03-02	08:00	120/80	150 mg/dL
2023-03-03	08:00	120/80	150 mg/dL

- f. **Aktivitas Perawatan Kaki Pasien**
 Berisi tentang data kondisi kaki pasien DM dan perawatannya setiap hari. (tekan **Perawatan kaki**)

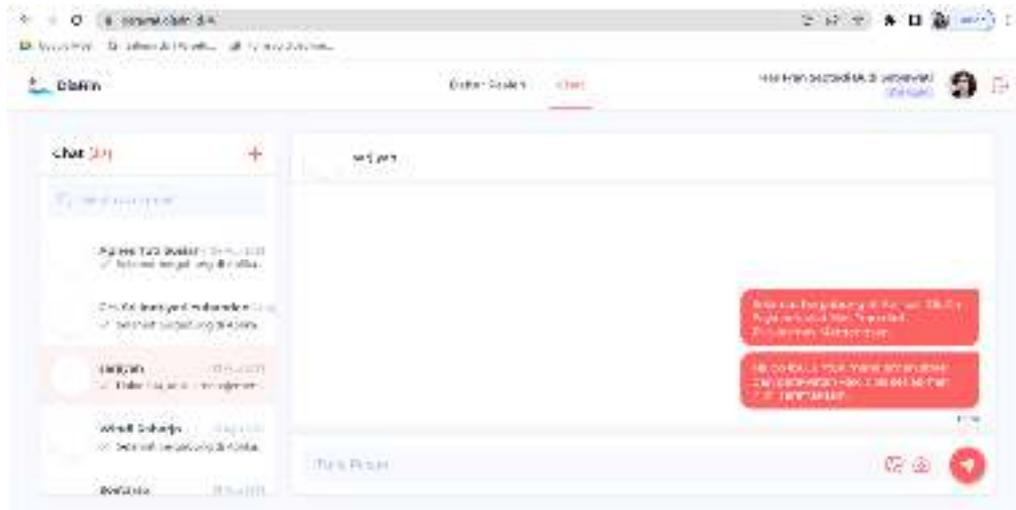
Tanggal	Waktu	Kondisi Kaki Kiri	Kondisi Kaki Kanan	Perawatan Kaki	Bersih Kaki
2023-03-01	08:00	Sehat	Sehat	✗	✗
2023-03-02	08:00	Sehat	Sehat	✓	✓
2023-03-03	08:00	Sehat	Sehat	✓	✓
2023-03-04	08:00	Sehat	Sehat	✓	✓

- g. **Aktivitas Periksa Rutin Ke Puskesmas**
 Berisi tentang kegiatan periksa rutin ke Puskesmas setiap bulan. (tekan **Periksa Rutin**)

Tanggal	Waktu	Lokasi Periksa	Waktu Periksa
2023-03-01	08:00	Puskesmas Puskesmas Puskesmas	08:30-10:00
2023-03-02	08:00	Puskesmas Puskesmas Puskesmas	08:30-10:00
2023-03-03	08:00	Puskesmas Puskesmas Puskesmas	08:30-10:00
2023-03-04	08:00	Puskesmas Puskesmas Puskesmas	08:30-10:00

4. Halaman Chat

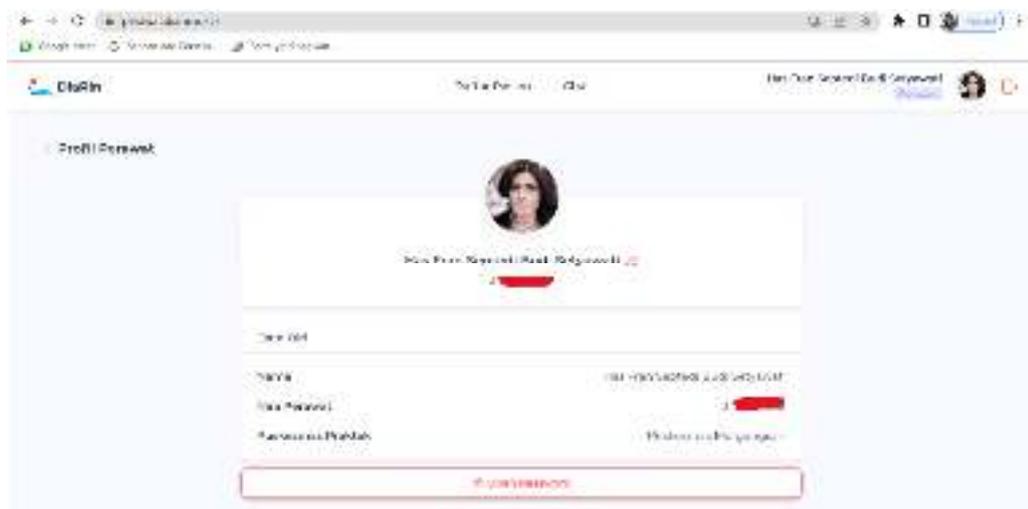
Berisi kolom chat dimana perawat/petugas kesehatan dapat melakukan komunikasi dan konsultasi dengan pasien DM.



Tekan **Chat**, pilih nama pasien DM yang akan dilakukan komunikasi.

5. Halaman profil

Berisi profil perawat/petugas kesehatan yang sudah diisi saat melakukan registrasi atau pendaftaran dan jika akan melakukan perubahan bisa dilakukan ubah profil. (tekan pada gambar foto kanan atas).



Jika akan mengubah data identitas, tekan gambar pensil (sebelah nama), dan jika akan mengubah password, tekan pada Ubah Password.

6. Export Data

Data kegiatan harian dari manajemen diri yang telah diisi oleh pasien DM dapat diexport ke dalam bentuk excel dan dapat diarsipkan dalam bentuk dokumen.

The screenshot shows a web application interface with a table titled "Daftar Pasien". The table contains the following data:

ID	Nama	Identitas	Jenis Kelamin	Masa Mulai dan Berakhir	Masa Mulai dan Berakhir
10000000000000000000	Andreas	080808080808	Pria	01/01/2020 - 31/12/2020	01/01/2020 - 31/12/2020
10000000000000000000	Andreas	080808080808	Pria	01/01/2020 - 31/12/2020	01/01/2020 - 31/12/2020
10000000000000000000	Andreas	080808080808	Pria	01/01/2020 - 31/12/2020	01/01/2020 - 31/12/2020
10000000000000000000	Andreas	080808080808	Pria	01/01/2020 - 31/12/2020	01/01/2020 - 31/12/2020

Tekan **Export to Excel**, maka data kegiatan harian manajemen diri akan terdownload dalam bentuk excel.